

Nieuwsbrief

Nummer 33 – april 2013

Vakanties/geen les:

Meivakantie	: 27-04 t/m 05-05-2013 ^{*)}
Hemelvaart	: 09-05-2013
2 ^e Pinksterdag	: 20-05-2013
Zomervakantie	: start 08-07-2013

^{*)} Sommige scholen hebben twee weken vrij. Als in één turngroep het overgrote deel van de kinderen niet één, maar twee weken niet aanwezig zullen/zal zijn op de les, zal in die groep er twee weken geen les zijn. Dit wordt per groep door de leiding bepaald en gecommuniceerd.

Voorstellen

Moniek

Sinds oktober 2012 geef ik de ouder- en kindgym les op maandagmiddag.

Ik ben begonnen met één les van 16:30 uur tot 17:15 uur. Door toename van het ledenaantal is de groep gesplitst en is er een groep bijgekomen van 15:45 uur tot 16:30 uur. De groep van 15:45 uur zit vol, maar in de groep van 16:30 uur zijn nog plekken vrij. Het is ontzettend leuk om te zien hoe enthousiast de kinderen (1,5 jaar t/m 3 jaar) en hun ouders zijn. Nieuwe kinderen zijn soms in het begin heel onzeker en verlegen, maar na een paar weken klauteren ze overal op en doen ze overal aan mee.

Naast dat ik aan kinderen lesgeef, geef ik bij een andere vereniging nog drie uur bodyfit (mix van aerobics, steps, callanatics, dance) in de week aan volwassenen. Dit doe ik al ruim vijftien jaar. Zelf vind ik het ook heerlijk om sportlessen te volgen in de sportschool zoals kick-fun, bodyjam en



bodybalance. Naast het sporten werk ik bij een stichting als manager bedrijfsvoering.

Nikky

Hallo, ik ben Nikki en ik ben 15 jaar. Ik zit op turnen sinds mijn 6^e. Sinds iets meer dan een half jaar ben ik assistent trainer in Holtenbroek (Brahmsstraat). Ik geef hier samen met Daniëlle les aan kinderen van 6 t/m 10 jaar. Deze groep is erg druk en enthousiast. Ik vind het leuk om de kinderen in het turnen verder te helpen.



Onderlinge turnproeven

De jaarlijkse onderlinge turnproeven van K&L vinden dit jaar plaats op 1 juni 2013 in zaal 4/5 van de Calo. Via aanmeldformulieren kunnen de leden van K&L zich inschrijven voor deze proeven.



Nieuw jurylid K&L: Hetty Gerretzen

Op 10 april 2013 is Hetty Gerretzen in Kampen geslaagd voor de jurycursus "dames voorgeschreven oefenstof". Haar vuurdoop is tijdens de onderlinge turnproeven van K&L op 1 juni 2013. Van harte gefeliciteerd en veel succes gewenst.



Besteding opbrengst grote Club Actie

De Grote Club Actie 2012 was voor K&L met een opbrengst van ruim € 2.500,00 een groot succes. Van de opbrengst is voor de turnselectie dames (zij trainen in de Calo) een balkverbreder gekocht. Van de besteding van het resterende bedrag wordt in een latere nieuwsbrief verslag gedaan.

Theo districtskampioen Noord-Oost Nederland

Halve finale Beekbergen

Op 16 maart 2013 vond de halve finale NTS Keuze en pupil NTS niveau 10 plaats in Beekbergen.

Inzet van deze wedstrijd was een plaats in de duo districtsfinaal met de beste turners van Noord en Oost Nederland in de en vijfde divisie.

Tijdens deze halve finale konden de 3 turners van K&L (Hidde, Theo en Daniël) laten zien of zij deze wedstrijd voldoende in huis hadden om zich ook voor de finale te plaatsen.

Hidde eindigde op een 17^e plaats. Theo nam het goud mee naar Zwolle. Hij werd in zijn niveau (Junior niveau 9) verdiend 1^e. Een plaats in de finale stelde hij daarmee zeker. Behalve Theo was ook turner Daniël goed op dreef op brug. Ook op de andere onderdelen turnde hij netjes en werd 4e (jeugd niveau 9), waardoor ook hij door kon naar de districtsfinaal.

Districtsfinaal Noord-Oost Nederland

Op 20 april 2013 vond in Assen de districtsfinaal Noord-Oost keuze oefenstof plaats. In wedstrijd 2 kwamen Daniël en Theo uit. Op voltige werd Daniël 3^e. Daniël, jeugd 9, 4^e divisie behaalde uiteindelijk met 59,35 punten een 7^e plaats. Theo was opnieuw

oppermachtig: hij werd in Assen met 60,15 punten districtskampioen Noord-Oost Nederland (5^e divisie, niveau Junior 9).



Regionale turnwedstrijden dames

Wedstrijdseizoen 3^e divisie

Dit seizoen was het voor het eerst dat K&L met meer dan 1 turnster uitkomt in de 3^e, landelijke, divisie.

De 8-jarige instapturnsters komen uit in niveau D1. De KNGU heeft dit seizoen geheel nieuwe oefenstof ingevoerd voor deze leeftijdscategorie, alle turnsters geboren in 2003 of eerder volgen komend seizoen. De grootste verandering is vooral het accent op blessures op jonge leeftijd voorkomen, door middel van zachtere afzet- en landingsvlakken. Dit betekent ook totaal nieuwe oefeningen waarbij de jurering extra streng is geworden.

Alle 5 de instappers lieten al mooie wedstrijden zien, de concurrentie was enorm sterk en groot. Zij mochten dan ook alle 5 deelnemen aan de finale, waarvoor Sari zich helaas moest afmelden.

De hoogste plaats die ze gehaald hebben dit seizoen zijn; Demi 9^e, Ruth 15^e, Lynn 16^e, Sari 18^e en Sifra 18^e. Demi heeft zich zelfs weten te plaatsen voor de districtsfinaal, hier haalde zij een knappe 20^e plaats.

De jeugdturnsters Maren en Floor promoveerden een divisie en moesten daardoor 2 niveaus hoger turnen dan vorig seizoen. Ook Naomi promoveerde een divisie maar kwam door haar leeftijd 1 niveau hoger uit. Maren en Floor hebben zich elke wedstrijd weer netjes verbeterd alleen was een plek in de districtsfinaal dit jaar net iets te hoog gegrepen. Als beste werd Floor 9^e en Maren 17^e. Naomi maakte halverwege dit seizoen de overstap naar een andere club. Zij liet zien bij de top te horen en behaalde in alle voorwedstrijden een medaille! Tijdens de halve finale van het NK pakte zij zelfs de bronzen medaille en een ticket voor het NK. Tijdens de districtsfinaal werd zij 6^e en op het Nederlands Kampioenschap turnde Naomi zich naar een hele knappe 12^e plaats!

Wedstrijdseizoen 4^e divisie

Het wedstrijdseizoen voor de 4^e divisie verliep anders dan gepland. Door het grote aantal aanmeldingen was er 1 wedstrijd geschrapt, waardoor de turnsters ook maar 1 kans hadden om zich te bewijzen. Wel mochten de turnsters die zich niet plaatsten voor de finale een extra regiowedstrijd turnen.

De pupillen 1 (2003) Lieke en Michelle lieten een sterke wedstrijd zien en grepen helaas net naast de medailles. Wel plaatsten zij zich voor de finale. Voor Nadia was het niveau nog net wat te hoog gegrepen.

Bij de pupillen 2 (2002) was Nika helaas ziek, en nu is er dan ook geen 2^e kans meer. Mandy plaatste zich op het randje nog voor de finale, Sanne, Eva en Anniek grepen hier helaas naast.

Jeugdturnster Lola (2000) is weer terug en plaatste zich ook voor de finale, Luna (2001) kwam tekort om samen met Lola te mogen turnen.

Bij de junioren (1999 en 1998) waren het Hanne en Lise, die in de finale K&L zullen vertegenwoordigen. Nienke, Resa, Ezra en Jolyn kwamen hiervoor helaas tekort.

Bij de senioren (1997 e.o.) was de druk te hoog. Zowel Milou als Chantal maakten fouten waardoor zij een finaleplaats aan zich voorbij hebben moeten laten gaan.

Op 13 april 2013 werd de finale van de 4^e divisie geturnd. Pupillen 1 Lieke en Michelle konden de verwachtingen niet waar maken. Lieke werd 31^e en Michelle 36^e. Mandy (pupil 2) behaalde de 23^e plaats en jeugdturnster Lola de 28^e plaats. Bij de junioren was er duidelijk meer succes. Zowel Hanne als Lise turnde een sterke wedstrijd. Hanne werd zelfs beloond met een bronzen medaille en daarmee een plaats in de districtsfinale op 1 juni! Lise haalde deze helaas niet en werd 18^e.

Zaterdag 20 april turnen de overige turnsters uit de 4^e divisie hun regiowedstrijd. Op deze dag zullen ook de aller jongste turnsters uit 2005 en 2006 hun eerste regiowedstrijd turnen. Op 11 & 25 mei komen de bovenbouwturnsters uit tijdens de toestelkampioenschappen en op 1 juni zullen alle turnsters hun laatste wedstrijd van dit seizoen turnen tijdens de turnproeven.

Voor uitgebreide wedstrijdverslagen, zie www.kwiekenlenig.nl

Nieuwe trainingsjas voor heren selectie

De herenselectie zal tijdens de onderlinge turnproeven voor het eerst hun nieuwe trainingsjas presenteren. Deze trainingsjas zal ook tijdens de regionale wedstrijden worden gedragen. We zijn benieuwd!

KNGU Zomerkampen

Een week op een volledig georganiseerd (gym/dans)kamp met je turn- of dansgroep? Makkelijk en goed geregeld met de KNGU Zomerkampen! Kijk voor meer informatie op www.zoka.nl.

Kijk voor een sfeerimpressie op <http://www.youtube.com/watch?v=tpJcDvU> [EJFo](#) naar een leuk filmpje van een week Zomerkamp.

Gezocht: nieuwe voorzitter K&L

Tijdens de Ledenvergadering van 30 oktober 2012 heeft de voorzitter, die volgens rooster aftredend was, aangegeven na 18 jaar niet meer herkiesbaar te zijn. Hij is nog wel bereid een nieuwe voorzitter enige tijd in te werken. ***De vereniging is nu dus in feite stuurloos!***

Ook na onze oproep in de nieuwsbrief van januari 2013 heeft zich niemand voor deze functie gemeld. Daarom zoeken wij met spoed een kandidaat die het voorzitterschap van de vereniging op zich wil nemen met de volgende taken:

- leiding geven aan het bestuur en de vereniging;
- de vereniging naar buiten (KNGU/ Sportservice Zwolle/collega verenigingen) vertegenwoordigen;
- functioneren als HR-manager voor de technische leiding;

Gemiddeld vragen deze taken 4-5 uur per week. Wie durft de uitdaging aan?

voorzitter@kwiekenlenig.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt in juni 2013