

Nieuwsbrief

Nummer 32 – januari 2013

Vakanties/geen les:

Voorjaarsvakantie : 16-02 t/m 24-02-2013
Paasdagen : 31-03 t/m 01-04-2013
Meivakantie : 27-04 t/m 05-05-2013

Voorstellen

Sandra Hendriksen

Hallo leden,
Sinds oktober 2012 ben ik bij K&L gestart met lesgeven in de Aalanden. Meteen voelde ik me welkom en ik vond de sfeer zo leuk. Ik geef les aan dames en heren. Sinds 1994 geef ik les; aerobic, steps, callanetics, nog een tijdje tae bo gedaan. Ik geef nu training op dinsdagavond. We proberen er elke week wat van te maken! Sommige leden zijn al tientallen jaren lid: geweldig! 's Avonds bewegen vind ik fijn: overdag werk in de boekhouding en dan beweeg ik minder. In de sportschool doe ik aan gewichtstraining. Ik verzorg ook graag dieren (honden, konijnen, cavia's en paarden).



Stemmen op actiefoto oud K&L lid

Een actiefoto van oud K&L turner Elias Ridder is in Zwolle genomineerd voor Sportfoto van het jaar 2012. Bert Ridder maakte de foto. Het is dit keer de enige gymnsportgerelateerde nominatie voor de sportprijzen van Zwolle. Het SportGala Zwolle wordt op 01-02-2013 gehouden in het Landstede Sportcentrum. Het publiek kiest de winnende Sportfoto van 2012. Er kan gestemd worden tot en met 21-01-2013 op de [site van het gala](http://sportgalazwolle.nl/stemmen) (<http://sportgalazwolle.nl/stemmen>).



Stem dus snel. De foto met de meeste publieksstemmen wint.

Grote Club Actie = Groot succes

De Grote Club Actie 2012 was voor K&L een groot succes. Dit jaar viel er voor de lotenverkopers ook wat te verdienen: een bioscoopbon t.w.v. € 12,50 bij verkoop van 30 loten of meer (of voor degene die in de top 10 van verkopers stond). Degenen die tussen de 20 en 30 loten verkochten kregen een V&D bon van € 5,00. Degenen die tussen de 10 en 20 loten verkochten kregen een zak snoep van Jamin à € 2,50. De totale winst van de GCA bedroeg ruim € 2.500,00. In totaal werden 1144 loten verkocht.

De bioscoopbonnen zijn uitgereikt aan:

Naam	Loten	Naam	Loten
Teska Westenberg	63	Dena van Lennep	39
Naomi Tardy	58	Brigitte & Jolanda Teekman	36
Livin Schulte	41	Danny van Urk	33
Britt Hoogeveen	41	Amber van der Vegte	32
Nyne Scholten	41	Yanisa Endeman	26

Trots op prestaties K&L bij 1^e plaatsingswedstrijd 3^e divisie

Op 8-12-2012 werd de eerste plaatsingswedstrijd van het seizoen gehouden in Almelo. K&L komt met de dames alleen nog uit in de 3^e en 4^e divisie.



De instappers en jeugdmeisjes turnden in hun nieuwe wedstrijdpakjes. Bij de jeugd turnden Maren, Floor en Naomi. Naomi is in december 2012 overgestapt naar RKDOS Kampen. Zij kwam deze wedstrijd dus voor deze vereniging uit. Naomi turnde een prachtige wedstrijd en won goud! Maren greep naast de prijzen. Zij werd keurig 17^e. Floor was dagen voor de wedstrijd nog ziek. Zij turnde echter toch mee en werd 21^e.

Voor de 5 instappers was het heel spannend, omdat zij voor het eerst een officiële wedstrijd turnden. We zijn trots op wat deze jonge turnsters (8 jaar) al bereikt hebben. Dat belooft wat. In het totaalklassement werd Demi 9^e, Lynn 16^e, Sari 22^e, Sifra 23^e en Ruth 25^e.

Springproeven 15-12-2012

Op 15-12-2012 vonden de jaarlijkse springproeven van K&L Plaats in de Aquariumzaal van de CALO. De sfeer werd er meteen goed



ingebracht door demonstraties van de dancegroepen o.l.v. Sjéra Dijkstra voorafgaand aan de wedstrijd. Daarna maakten 80 turners en turnsters er een spannende, maar vooral gezellige wedstrijd van. Op de onderdelen minitrampoline, verhoogd vlak, kast, bok, pegases en de vloer liet ieder zien wat hij of zij in de afgelopen tijd had geleerd. Ook gaf na afloop van de wedstrijd de dameselectie een demonstratie. Daarna werden onder het oog van het in zeer groten getale opgekomen publiek de medailles uitgereikt. Kijk op www.kwiekenlenig.nl voor een uitgebreide fotoreportage gemaakt door Chiara Sciarone en Michael Dieckwisch.

De medaillewinnaars:

Niveau 17 heren/Recreatief R3:

1. Brigitte Teekman 2. Esmee Kemerink Niveau 16 heren/Recreatief R2: 1. Loek van Vilsteren 2. Rochely Figuereo Ganzales 3. Dena van Lennep 4. Fleur Tempelman

Niveau 15 heren/Recreatief R1 (6,7 en 8 jr):

1. Morgan Smit en Amber v.d. Vegte
3. Isa Steenhuisen

Niveau 15 heren/Recreatief R1: (9, 10,11 en 12 jr)

1. Charlotte Maurice 2. Naomi van Waardenberg
3. Eline de Vries

Niveau 14/13 heren: 1. David Kranenburg

Niveau 12 Recreatief: 1. Ilse Roepers
2. Femke Wassing 3. Vera Winkler

Niveau 12 Selectie: 1. Rune Verhoeven
2. Job ter Veen 3. Zico Zweers

Niveau 11,10 en 9: Recreatief: 1. Marjolein Zweep(11)

Niveau 11,10 en 9 Selectie: 1. Daniel Eller (9)
2. Hidde de Graaf (10).

N.B.: Achteraf zijn enkele medaillewinnaars toegevoegd. Bij de onderlinge springproeven

zijn jongens en meisjes gemixt per niveau (alleen de lang mat oefening verschilt iets). Ook de selectiejongens (training 1,5 uur per week) zijn gemixt. Nu bleek duidelijk dat hun uitvoering van (dezelfde) oefeningen aanzienlijk beter is dan die van recreatieve leden. Dit punt speelde ook bij de afgelopen Zwolse turnkampioenschappen tussen meisjes-recreatief en meisjes-selectie die op hetzelfde niveau zijn ingeschreven.

De turnselecties (dames en heren) doen de komende maanden weer mee aan de regionale turnwedstrijden.

Onderlinge turnproeven K&L

De jaarlijkse turnproeven van K&L zijn nog niet definitief ingepland. Waarschijnlijk op 25-05-2013

Nieuw turnpakje voor dames selectie

De selectiedames van K&L hebben weer hard getraind voor wedstrijden. Vanaf dit seizoen turnen zij ook nog eens in een prachtig nieuwe outfit. Het nieuwe pakje werd voor het getoond tijdens de jaarlijkse springproeven. Enkele leden van de selectie gaven toen een demonstratie.



Gezocht / te koop:

Voor een 2^e hands verenigingspakje kunt u kijken op www.kwiekenlenig.nl onder K&L marktplaats. U kunt hier een pakje te koop vragen, aanbieden of ruilen.

PW 4e divisie regio Oost

Op zaterdag 12 januari 2013 vonden de plaatsingswedstrijden van de 4e divisie regio Oost plaats in Rijssen. Door het enorme aantal deelnemers is de groep gesplitst waardoor de 2^e plaatsingswedstrijd is vervallen. Het was dan ook de eerste en meteen laatste kans om je te plaatsen voor de regiofinale.

Bij de pupillen 1 stond Michelle na 3 toestellen eerste, maar helaas gooide de balkoefening roet in het eten en moest ze genoegen nemen met een keurige 9^e plaats en daarmee een plek in de finale

Ook Lieke turnde een constante wedstrijd met zelfs een tweede plaats op balk. Met een mooie 7^e plaats heeft Lieke zich ook weten te plaatsen voor de finale. Voor Nadia was het de allereerste officiële wedstrijd. Op sommige toestellen is het niveau toch nog een beetje te hoog gegrepen. Uiteindelijk werd Nadia 23^e. Bij de junioren liet Hanne zien de sterkste te zijn op sprong. Samen met Lise, die door een mooi balkcijfer omhoog klom naar de 10^e plaats, heeft zij zich weten te plaatsen voor de finale als 9^e. De andere junioren Nienke, Ezra, Jolyn en Resa turnden een wisselende wedstrijd. Voor een aantal meiden was dit een divisie hoger dan vorig jaar. Toch waren er een paar foutjes hier en daar waardoor een finaleplaats er uiteindelijk (net) niet in zat. Zij werden respectievelijk 18^e, 19^e, 20^e en 22^e.

Bij de pupillen 2 lag Nika helaas ziek thuis. Mandy turnde de eerste drie toestellen keurig en had nog zicht op de medailles, maar ook bij haar gooide de balkoefening roet in het eten. Toch heeft Mandy zich nog net weten de plaatsen voor de finale met een 18^e plaats. Sanne turnde een keurige wedstrijd maar helaas was die net niet genoeg voor een finaleplaats. Een 21^e plaats. Eva en Anniek volgden elkaar op de voet met een 26^e en 27^e plaats.

Bij de senioren liep de dag niet zoals gehoopt. De zenuwen werkten Milou tegen waardoor zij al begon met twee grote fouten op brug. Op balk kwam zij ook nog eens lelijk ten val waardoor het afmaken van de wedstrijd mentaal een moeilijke opgave werd. Toch heeft zij de wedstrijd uit geturnd met nog een tegenslag op sprong. Uiteindelijk toch nog een 25^e plaats voor Milou. Chantal begon goed, maar door de val van Milou zat de schrik er aardig in. Helaas liep haar balkoefening niet zoals gepland. Vloer en sprong daarentegen waren weer heel sterk. Met een 18^e plaats liep Chantal helaas net een finaleplek mis.

In de laatste wedstrijd turnden de jeugdmeisjes (opgesplitst in 2 banen) Luna en Lola. Na 2 jaar weggevoerd te zijn is Lola weer terug in de turnwereld. Zij turnde een stabiele wedstrijd met een mooi balkcijfer, uiteindelijk goed voor een 9e plaats in haar baan, 19^e in totaal, goed voor een finaleplaats. Luna turnde de moeilijkste balkoefening maar maakte helaas nog teveel foutjes. Een 18^e plaats in haar baan, 35^e in totaal.

Al met al is er nog genoeg werk aan de winkel voor de meeste meiden. Voor nu was het een goed meetmoment om te kijken hoe ze er met wedstrijdspanning voor staan.

Gezocht: nieuwe voorzitter K&L

Ledenvergadering K&L.

Op 30 oktober 2012 is de laatste jaarlijkse ledenvergadering weer gehouden. Op deze vergadering kunnen alle leden kennis nemen van het reilen en zeilen van de vereniging, mede het beleid uitstippelen en elkaar ontmoeten. In deze vergadering heeft de voorzitter, die volgens rooster aftredend was, aangegeven na 18 jaar niet meer herkiesbaar te zijn. Hij is nog wel bereid een nieuwe voorzitter enige tijd in te werken.

De vereniging is dus in feite stuurloos! Daarom zoeken wij met spoed een kandidaat die het voorzitterschap van de vereniging op zich wil nemen met de volgende taken:

- leiding geven aan het bestuur en de vereniging;
- de vereniging naar buiten (KNGU/Sportservice Zwolle/collega verenigingen) vertegenwoordigen;
- functioneren als HR-manager voor de technische leiding;

Gemiddeld vragen deze taken 4-5 uur per week.

Wie durft de uitdaging aan?

voorzitter@kwiekenleniq.nl

Gezocht: nieuw redactielid nieuwsbrief K&L

Bert Ridder heeft laten weten dat hij na de zomervakantie van 2012 als redactielid stopt. Vijf jaar geleden kwam hij het redactieteam versterken. In verband met zijn vertrek, zoeken we een nieuw redactielid om de digitale nieuwsbrief op een leuke en informatieve manier vorm te geven. Belangstellenden kunnen voor meer informatie contact opnemen met Han Gussinklo of Jeannette Schutte (beiden via redactie@kwiekenleniq.nl)

Gezocht: leden kascommissie

K&L zoekt vrijwilligers met inzicht in financiële administratie die 1x per jaar ongeveer één uur de financiële administratie voorafgaand aan de algemene ledenvergadering wil controleren.

Interesse? Neem contact op via

info@kwiekenleniq.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt in april 2013