

Nieuwsbrief Nummer 30 – juni 2012

Vakanties:

Zomervakantie : 07-07-2012 t/m 02-09-2012
Herfstvakantie : 15-10-2012 t/m 19-10-2012

Geen les : 11-09-2012 in de Weijenbelt
(Berkum) i.v.m. Oranjefeest

Voorstellen

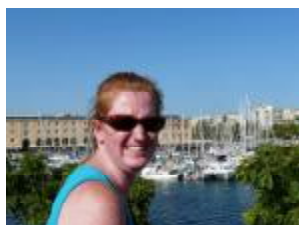
Liesbeth Pos

Hoi! Ik zal me even voorstellen! Ik ben Liesbeth Pos (22 jaar). Vorig jaar ben ik afgestudeerd aan de CALO, en sinds februari geef ik turnen in Stadshagen. Ontzettend leuk om te doen! Zelf heb ik als tiener een aantal jaren geturnd. Ik heb er altijd enorm van genoten, en hoop dat jullie er ook zo van (gaan) genieten. We gaan er iets van maken! Groetjes, Liesbeth



Erna Tromp

Ik ben Erna Tromp en sinds januari geef ik ouder- en kindgym en turnles in Stadshagen. Voordat ik naar Zwolle verhuisde, heb ik lesgegeven, samen met mijn zoontje ouder- en kindgym gevolgd (en zo nu en dan een invallesje gedraaid) en zelf geturnd in Zaandam. Ik vind het dan ook erg leuk om het lesgeven hier weer op te kunnen pakken en te zien dat de kinderen genieten en erg graag nieuwe dingen willen leren.



Inning contributie K&L voortaan per maand!

Vanwege de voor sommige lessen hoge bedragen per kwartaal heeft het bestuur besloten over te gaan van kwartaal naar maandincasso. Voor u betekent dit lagere bedragen per keer en voor de vereniging minder nawerk door weigeringen, bijv. door saldotekort op de dag van de incasso of terugbetaling wegens opzegging van het lidmaatschap.

Wij beginnen met deze maandelijkse incasso's **vanaf 28 september** voor de maand oktober en zo verder. Eind juli zal dus de laatste kwartaalincasso (voor de maanden juli, augustus en september) worden geïnd.

Wellicht ten overvloede: de contributie bestaat uit de kosten voor een heel seizoen (38-40 lessen zaalhuur en leiding) en zijn verdeeld over twaalf maanden, waardoor de kosten per maand lager zijn dan wanneer we de kosten over 10 maanden verdelen en innen. Daarom wordt ook contributie geïnd in de vakantiemaanden.

Rectificatie

uitslagen turnproeven K&L 31-03-2012

De juiste uitslag turnselectie heren, niveau 13-10 stond in de vorige nieuwsbrief onjuist.

De juiste uitslag was:

1. Bram van Driel (92,7 punten)
2. Daniël Eller (92,6 punten)
Hidde de Graaf (92,6 punten)



Onze excuses!

Spannend seizoen 2011-2012 voor turnjongens K&L

Bij de eerste plaatsingswedstrijden van de KEUZE oefenstof op 26-11-2011, plaatste Daniël Eller zich met een 4^e plaats. Zijn groepsgenoot en tegenstander Theo Mesplou was helaas geblesseerd. In de tweede wedstrijd op 10-03-2012 wist Theo zich toch nog te kwalificeren voor de finale.

Gregory van Zuthem die voor het eerst meedeed dit jaar moest het tegen beiden jongens opnemen. Helaas kwam hij tijdens het inturnen op vloer (het laatste toestel) met een salto voorwaarts te hard neer en moest stoppen. Het resultaat was een 13^e plaats.

In de finale op 21-04-2012 versloeg Theo, Daniël en eindigde met 0,20 punten onder de 3^e plaats en werd 4^e. Op voltige liet Daniël 1,5 punt liggen ten opzichte van Theo en werd 7^e.

Bij de VERPLICHTE oefenstof was het een race tussen verschillende niveaus. Jop ter Veen tegen Merijn den Dunnen, de neefjes João en Jaël Beroeatwarin tegen elkaar. Hidde de Graaf, Bram van Driel en Jeffrey Westerop hadden alleen tegenstanders van buiten onze club.

In de twee plaatsingswedstrijden op 10-12-2011 en 28-01-2012 wisten de drie turners Jeffrey, João en Merijn zich te plaatsen voor de finale. Aan de finale deed toch helaas maar één turner mee. Joao stopte voor de finale met turnen en koos voor een andere sport. Jeffrey was geblesseerd aan zijn vinger en kon daarom niet meedoen aan de finale. Merijn behaalde op 21-04-2012 een 7^e plaats tijdens deze finale.



Toestelfinales TD regio Oost op 20-21-05-2012

In het weekend van 20 en 21-05-2012 vonden de toestelfinales 1^e t/m 4^e divisie plaats van regio Oost vanaf de pupillen II. 9 turnsters van K&L kwamen 21-05-2012 in actie in Arnhem. Voor hen de laatste officiële wedstrijd van het seizoen, hier en daar een niveau hoger ter voorbereiding op het komende seizoen. Het niveau lag hoog, maar K&L heeft zich weer goed staande weten te houden en was aan het eind van de dag 5 medailles rijker! 's Ochtends vroeg turnden de jeugdmeisjes niveau 7 en junioren niveau 6. Bij de jeugd turnde alleen Hanne Haverkort een volledige meerkamp, Nienke Dijk, Maaïke Greve en Lobke van Dijkhuizen kozen er voor om alleen brug en vloer te turnen.

De verwachtingen op sprong waren hoog gespannen voor Hanne omdat hier een klein groepje aan mee deed. Ze zette twee hele mooie sprongen neer en pakte het zilver op het toestel sprong! Op balk en vloer miste Hanne op een haar na het podium. Ze pakte twee keer een 4^e plaats. Op brug werd ze 8^e.

Nienke turnde een mooie vloeroefening en behaalde 0,05 lager dan Hanne, een 6^e plaats. Op brug werd Nienke 10^e. Maaïke turnde op brug net 0,1 hoger dan Nienke en behaalde hiermee een 9^e plaats.

Op vloer waren nog wat foutjes te zien, een 11^e plaats. Lobke haar brugoefening verliep helaas niet zoals verwacht, ze werd 11^e. Op vloer werd ze 9^e.

Bij de junioren turnden Lise en Resa Drost en Ezra Ridder alle drie alleen op brug en vloer. Lise werd 6^e, Resa 10^e en Ezra 11^e. Op brug pakte Ezra een 6^e plaats. Lise werd 8^e en Resa 11^e.

Naar aanleiding van de goede resultaten van afgelopen seizoen van Naomi (Jeugd), was er afgesproken om deze wedstrijd een divisie hoger te gaan turnen. Op vloer liet Naomi, in wedstrijd 2, met 2 nieuwe series zien dat dit niveau geen probleem voor haar is, ze pakte met een score van 11,950 het zilver! Ook op de andere toestellen deed ze in een sterk deelnemersveld goed mee. Op de toestellen sprong, balk en brug werd ze respectievelijk 6^e, 6^e en 7^e.

In de 3^e en laatste wedstrijd turnde Milou van Assen (1^e jaars senior). Ze haalde goede eindscores in een sterk deelnemersveld. Op 3 van de 4 toestellen pakte ze een medaille! Goud op sprong, zilver op brug en brons op vloer! Op balk werd Milou 10^e.



24 medailles voor K&L deelnemers aan Zwolse Turnkampioenschappen 23-06-2012

168 deelnemers, jongens en meisjes, van de vier Zwolse turnverenigingen Sparta, Hercules, Turnlust en Kwiek en Lenig deden op 23-06-2012 mee aan de ZTK. De wedstrijddag begon om 9.30 uur met de officiële opening door wethouder sportzaken Gerrit Piek. De ZTK worden nu voor de 9^e keer gehouden.



Het motto is dat iedereen, ook recreatieve leden, vanaf 9 jaar op haar/zijn eigen niveau (turnsters vanaf NTS 12, turners vanaf NTS 17) en in haar/zijn eigen leeftijdsklasse mee kan doen. Jongere selectieleden mogen ook meedoen.

De turnsters kwamen uit in verschillende leeftijdscategorieën en niveaus op de onderdelen vloer, brug, sprong, en balk. De 17 jongens van Sparta en K&L turnden op Rek, Brug, Vloer, Sprong en Ringen. Relatief gezien vielen veel K&L deelnemers in de prijzen. Ook recreatieve leden vielen in de prijzen.

Eerste prijzen waren er voor:

Merijn den Dunnen, Theo Mesplou, Aron Praat, Pien Holterman, Emmely Wolters, Michelle Odedo, Nikki Plantinga, Nika van Dijkhuizen, Luna Nijland, Hanne Haverkort, Lise Drost, Ezra Ridder, Naomi Tardi, Maren Bos en Chantal Brand.

Tweede prijzen waren er voor:

Hidde de Graaf, Dewi de Kruijf, Lieke Westera, Lobke van Dijkhuizen en Resa Drost.

Derde prijzen waren er voor: Sanne Daenen en Nienke Dijk.

Vierde prijzen waren er voor: Leonie de Witte en Anniek Schuurhannes

Het hoogste niveau (NTS 4) van deze dag werd geturnd door ons eigen K&L deelnemster Lisa Grubben.

Iedereen proficiat met de medaille, maar ook alle anderen die goed geturnd hebben maar (net)buiten de medailles vielen. Dank aan alle technische leiding voor de begeleiding op deze dag.

Individuele springwedstrijden K&L

De individuele springwedstrijden zijn gepland voor 15-12-2012 in de Calo. Noteer deze datum vast.

Plankoline voor turnselectie K&L



heeft naar aanleiding van een aanvraag t.b.v. de selectiedames van K&L een donatie gedaan voor de aanschaf van een plankoline. K&L is

daar zeer blij mee! De plankoline wordt het komende wedstrijdseizoen geïntroduceerd. De plankoline is speciaal ontwikkeld voor het langer doortrainen en verbeteren van vluchtelementen.

De heren van K&L, die in het Deltion turnen, maken al van een daar aanwezig plankoline gebruik. In een volgende nieuwsbrief besteden we meer aandacht aan het gebruik van de plankoline.



Verkiezing leukste sportvereniging van Zwolle

Bij de tussenstand per 18 juni 2012 staat K&L in de top 10 van de leukste sportvereniging van Zwolle.

Er kan nog tot en met 31 juli worden gestemd.

Help ons aan de titel en vraag via e-mail en [Facebook](#) aan je vrienden om ook te stemmen op K&L. Stemmen kan op www.leukstesportvereniging.nl



Afsluiting van het turnseizoen in de Octopus

Op maandag 2 juli hebben de meiden in de Octopus aan meer dan 35 familieleden laten zien wat ze het afgelopen jaar allemaal geleerd hebben. Na een warming-up met veel broertjes, zusjes en ouders was het tijd voor de uitvoering. Op zowel lange mat als trampoline lieten de meiden hun talent zien. Het ging hartstikke goed en ze kregen dan ook een groot applaus van hun familieleden. Vervolgens hebben de ouders en broertjes en zusjes ook hun kunsten laten zien op de balk, trampoline en lange mat. Dit was erg leuk om te zien. Er waren broertjes die een salto deden, maar ook vaders die een arabier vanaf de balk probeerden. Eén van de moeder kon zelfs nog een spagaat!



De ouders hebben we daarna nog verder uitgeput door ze de 'tikker' te laten zijn.

Na al deze inspanningen in een benauwde en warme gymzaal kreeg iedereen een pakje drinken en wat lekkers. Na deze geweldige afsluiting is het tijd voor een welverdiende vakantie en we hopen alle meiden na de vakantie weer terug te zien. Foto's van deze middag zijn te vinden op onze site. Groetjes meester Mark en juf Mieke.

De lessen beginnen weer vanaf 3 september en de volgende nieuwsbrief verschijnt in oktober 2012. Allemaal een fijne zomervakantie gewenst