

Nieuwsbrief Nummer 28 – januari 2012

Vakanties:

Voorjaarsvakantie: 27-02-2012 t/m 02-03-2012.
2^e Paasdag: 09-04-2012.
Meivakantie: 30-04-2012 t/m 04-05-2012.

Nieuwe leiding/wijziging lesuren:

- Maandag Ouder-/kindgym 16.30-17.15 uur Zaal Bewegingshuis Stadshagen.
Nieuwe leiding: Erna Tromp.
- Dinsdag Jongens/Meisjes 5½ t/m 7 jr 15.45-16.45 uur (nieuw per 14 febr). Zaal 1 Bewegingshuis Stadshagen.
Nieuwe leiding: Liesbeth Pos.
- Dinsdag Meisjes vanaf 8 jr 16.45-17.45 uur. Zaal 1 Bewegingshuis Stadshagen.
Nieuwe leiding: Erna Tromp en Liesbeth Pos.
- Dinsdag 18.00-19.00 uur Zaal Brahmstraat Holtenbroek.
Nieuwe leiding: Teske Voerman.
- Woensdag 19.30-21.00 uur; Zaal 2 Deltion College Holtenbroek: Freerunning vanaf 12 jr (Nieuwe groep, afgesplitst van 18.00-19.30 uur). Leiding Michel Kasper en Martijn Riemersma.
- Woensdag 20.00-21.00 uur Zaal 3 Deltion College Holtenbroek (was 19.30-21.00 uur zaal 2): Springgroep vanaf 10 jaar. Leiding Dave Diekmeijer.

Voorstellen

Teske Voerman

Hallo, Ik ben Teske Voerman, 18 jaar oud. Ik zit nu in het tweede jaar van de opleiding Psychomotorische therapie en bewegingsagogie van de Calo op Windesheim. Ik ben sinds september trainster bij Kwiek & Lenig. Ik heb vroeger ook zelf geturnd, maar moest helaas stoppen omdat ik het te druk kreeg. Ik ben het wel altijd een hele leuke sport blijven vinden. Ik vind het dus heel leuk om nu verder te gaan met deze sport als trainster. Ik heb tot de kerst les gegeven in stadshagen, maar door stage op dinsdag kon ik dat helaas niet meer redden en geef ik nu les in Holtenbroek.



Groetjes, Teske

Onderlinge springproeven K&L 17-12-2011

Op 17-12-2011 vonden in de Aquariumzaal van de Hogeschool Windesheim de jaarlijkse springproeven van K&L plaats. 85 leden van K&L namen deel.

In de "aquariumzaal" van de CALO was het een gezellige en spannende wedstrijd die op zeer verschillende niveaus werd gestreden. Op de onderdelen minitrampoline, verhoogd vlak,

kast, bok en lange mat liet ieder zien was ze in de afgelopen periode hadden geleerd.

Aansluitend aan de wedstrijd gaven enkele leden van de free-runninggroep een demonstratie van het free-running (de jongste tak van sport bij Kwiek en Lenig). Omdat de leiders (Michel Kasper en Martijn Riemersma) verhinderd waren, werd nadere uitleg aan het talrijke publiek gegeven door Hugo Troost. Dat het een zeer snel groeiend onderdeel van de vereniging is, werd al snel duidelijk; spannend en spectaculair. De demo van deze nieuwe tak van Kwiek en Lenig viel zeer in de smaak.

Na de demonstratie werden onder het oog van het in zeer grote getale opgekomen publiek de medailles uitgereikt. Deze keer ontbraken de dames-turnselectieleden vanwege hun bezoek aan het Gymgala in Almere.



De medaillewinnaars:

Niveau 16 heren/Recreatief R2: 1. Esmee van Raaij | 2. Isabel van Looy | 3. Stephanie Veldt | 4. Esmeralda Klompjan | 5. Isa Steenhuisen.
Niveau 15 heren/Recreatief R1(5, 6 en 7): 1. Sifra Kloeke | 2. Yoëlle Eller | 3. Morgan Smit.
Niveau 15 heren/Recreatief R1: (8, 9 en 10 jr) 1. Nadia van den Berg | 2. Anna Freriks | 3. Bianca Volkers | 4. Pien Holterman.
Niveau 14/13 heren: 1. Aron Praat | 2. Joël Beroeatwarin | 3. João Beroeatwarin.
Niveau 12 (6 t/m 9 jr): 1. Naomie Eller.
Niveau 12 (10 t/m 13 jr): 1. Twist Schipper | 2. Dominique van der Velde.
Niveau 11: 1. Marjolein Zweep | 2. Hidde de Graaf.
Niveau 10/9/8: 1. Daniël Eller | 2. Theo Mesplou

De turnselecties (dames en heren) doen de komende maanden weer mee aan de regionale turnwedstrijden.

Gevonden voorwerpen na de springwedstrijden op 17-12-2011:

- Oranje TEAMSPORT drinkfles (Kampioen in clubkleding)
- Wit T-shirt met gekleurde tekst: HUP ESSIE HUP!

Sponsoring K&L

Wilt u adverteren op onze site?

**Adverteren? Mail ons:
info@kwiekenlenig.nl**

U kunt een banner (295 x 58 pixels) op de site www.kwiekenlenig.nl plaatsen.

Neem voor informatie over de mogelijkheden en tarieven contact op met info@kwiekenlenig.nl.

Onderlinge turnproeven en Zwolse Turnkampioenschappen (ZTK)

De onderlinge turnproeven van K&L vinden dit jaar plaats op 31-03-2012 in de CALO zaal 4 en 5 (grote hal) van Hogeschool Windesheim in Zwolle.

De ZTK vinden plaats op 23-06-2012 in de BDG-hal in Zwolle-Zuid.

K&L jongens sterk tijdens regionale wedstrijd

K&L is sterk voor de dag gekomen tijdens de regionale wedstrijden voor het turnen heren in Hardenberg op 28-11-2011. Daniël Eller turnde naar plek vier bij Jeugd 10.

Grote clubactie

K&L heeft 1267 loten verkocht hetgeen een netto resultaat heeft opgeleverd van ruim € 2968,00. Dit is een groot bedrag waar de vereniging ontzettend blij mee is.

De 7 beste lotenverkopers zijn: 1^e: Naomi Tardy (81 loten), 2^e: Lobke van Dijkhuizen (64 loten), 3^e: João Beroeatwarin (62 loten), 4^e: Milou van Assen (34 loten), 5^e: Mandy Heemstra (32 loten), 6^e (gedeeld): Isa Lindeboom en Marjolein Zweep (30 loten). Net buiten de prijzen vielen Eva Teekens (29), Merijn de Dunnen (28), Melchior Ilem (28) en Fabienne Cheuk-a-Lam (26). Het is een groot succes geworden, mede dankzij de inzet van leiding en enkele ouders met name Arjan Westera en Jonna van Egeraat, Alie Kneefel, Rosalie Kombrink, Ingrid Eller en Han Gussinklo. Allen onze hartelijke dank hiervoor!



Jonge talenten gescout

13 jonge turntalenten zijn benaderd voor een Turntalent training op zaterdag 21-01-2012. Mogelijk kunnen een aantal van deze meisjes doorstromen naar de selectie van K&L.

'Kerst' dance demonstratie – een verslag van Sophie van der Steeg

Enthousiaste jongens en meisjes hebben gedanst voor ouders, familie en vrienden. De drie dansgroepen van Annemarije Mulder hebben elk twee dansen laten zien. Bij alle drie was de eerste dans in 'kerst outfit' op een bekende kerstsong.

"Toch wel spannend zo'n kerstuitvoering! Kleren uitzoeken, je haar mooi invlechten en vergeet de mascara en lipgloss niet! Erg leuk dat het in onze eigen zaal was. Ze hadden stoelen klaar gezet voor de ouders en familie die mochten komen kijken. Alle stoelen waren bezet! Een van de ouders heeft voordat het echt begon foto's gemaakt van alle groepen.



Eerst dansten we op een kerstliedje en daarna hebben we een dans gedanst die we al weken geoefend hadden. Met veel plezier en enthousiasme en met een kerstmuts op kregen we een groot applaus en daarna konden we kijken naar de optredens van alle andere groepen. Na afloop stond de muziek nog lekker aan en hebben we samen iets gegeten en gedronken. Ook kregen we van Annemarije een kerstbal met een kaartje eraan. Ik heb nu al zin in de volgende uitvoering!

Groetjes Sophie van der Steeg (9 jaar)"

Verslag van de 1^e plaatsingswedstrijd 4^e divisie door Jacqueline Gerner

Na maanden hard trainen stond zaterdag 14 januari de eerste regiowedstrijd op het programma voor de turnsters in de 4^e divisie. Wat begon als een gewone wedstrijd, eindigde aan het eind van de middag in het donker.....

De eerste wedstrijd was ook meteen de grootst bezette qua deelnemers van Kwiek en Lenig. De pupillen 1, Eva en Mandy, beten het spits af en turnden heel stabiel. Mandy wist 3 rondes lang de leiding te pakken, maar moest helaas genoegen nemen met een 8^e plaats door een tegenvallende laatste oefening. Eva turnt voor het eerst in de 4^e divisie, en liet op brug met een hele hoge score zien dat ze er zeker bij hoort! Het eindresultaat liet een 25^e plek zien.

In dezelfde wedstrijdronde turnden de jeugdmeiden Maaïke, Lobke, Naomi, Nienke en Hanne. Het deelnemersaantal in deze categorie was dit jaar ongelofelijk hoog, maar ook hier heeft Kwiek en Lenig haar visitekaartje afgegeven. Naomi liet op alle toestellen zien dat ze een terechte winnaar was. Met 1,5 punt voorsprong op de nummer 2 pakte ze als eerstejaars jeugd het goud! Ook Hanne liet zien dat ze haar oefeningen beheerste en turnde zich naar een mooie 5^e plaats. Lobke eindigde niet ver daarachter op een keurige 10^e plaats.

Nienke behaalde een 3^e plaats op de vloer, maar zakte uiteindelijk door het vroegtijdig verlaten van de balk naar een 16^e plaats.

Maaïke is in een jaar tijd 2 niveaus omhoog gegaan, maar wist op vloer te laten zien dat dat geen probleem voor haar was. Op de andere toestellen vielen de cijfers een beetje tegen maar het eindresultaat liet toch een prima 30^e plaats zien. In de tweede wedstrijd turnden de instappers, waaronder Lieke. Voor haar was dit de allereerste echte wedstrijd maar ook zij heeft zich goed laten zien. De totaalscore van vier toestellen liet een hele mooie 9^e plaats zien.

Toen de derde wedstrijd.....

Hier kwamen drie turnsters van Kwiek en Lenig in actie. Bij de junioren was dat Lise, en bij de senioren Chantal en Milou. Lise is eerstejaars junior maar liet dat niet blijken en turnde op de drie toestellen steeds in de top 10 mee. Chantal turnde heel stabiel op drie toestellen en liet ook mooie cijfers noteren. Milou deed voor het eerst mee met de senioren en kon ook tevreden terugkijken op de eerste twee toestellen. Helaas zakte ze door een grote fout op brug uit de top 10. Het inturnen voor ronde 4 ging net van start, toen ineens het licht in de hele hal uitviel! Na ongeveer drie kwartier te hebben gewacht in het donker heeft de organisatie besloten de rest van de dag af te lassen. Het bleek om een grote stroomstoring in (delen van) Emmeloord te gaan. Helaas konden Maren en Floor, pupillen 2, daardoor hun wedstrijd niet turnen, tot teleurstelling van deze meiden. Er is inmiddels besloten de wedstrijd van Maren en Floor op een andere dag in te halen en het laatste toestel van Lise, Milou en Chantal op de tweede plaatsingswedstrijd te turnen.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in april 2012.