



Nieuwsbrief

nummer 22 – juli 2010

Vakanties:

Zomervakantie : 12-07-2010 t/m 29-08-2010

Herfstvakantie : 23-10-2010 t/m 31-10-2010

Zwolse Turnkampioenschappen 2010

Op zaterdag 19 juni 2010 streden 180 deelnemers van de 4 Zwolse gymnastiekverenigingen (Turnlust, Hercules, Sparta en Kwiek en Lenig) in de BDG-hal om de medailles. Er werd door zowel jongens als meisjes op de onderdelen vloer, brug, sprong, balk, ringen en rek op zeer veel verschillende niveaus geturnd.



Voor velen was dit een eerste kennismaking met het wedstrijdturnen. In de pauze tussen de wedstrijden lieten twee dancegroepen van Turnlust een leuke dancemonstratie zien.

De prijsuitreiking vond plaats onder toezien van een volle tribune meegenomen fans. Het was al met al een zeer geslaagd kampioenschap, dat zeker volgend jaar een vervolg zal krijgen.

De uitslagen en foto's van deze dag zijn terug te vinden op onze website www.kwiekenlenig.nl.

Individuele springwedstrijden 18-12-2010

De individuele springwedstrijden van K&L zijn dit jaar gepland op zaterdag 18-12-2010. Nadere informatie over deze wedstrijden volgt nog.

Regionale turnwedstrijden K&L

Finale herenturnen district Noord- en Oost-Nederland in Vriezenveen

Maar liefst 5 jongens van K&L waren in verschillende niveaus op 24-04-2010 in Vriezenveen. vertegenwoordigd bij de spannende finale wedstrijd van district Noord- en Oost-Nederland (Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel en Gelderland).



Theo, Seb, Mees, hebben op verschillende niveaus wel mooie resultaten behaald. Theo Mesplou (pupil, niv. 11) werd 10^e, na een zware wedstrijd. Seb ten Westenend (Benjamin, niv. 12) werd fraai 7^e. Mees de Vries (pupil, niv. 12) viel met een 5^e plaats net niet in de prijzen. Hidde en Bram hadden zich eerder weten te plaatsen na 2 geslaagde districts-wedstrijden. Helaas vielen ze dit keer niet in de prijzen. Hidde de Graaf (pupil, niv. 12) behaalde een mooie 9^e plaats en Bram van Driel (Instap, niv. 13) werd 13^e. Resultaten waar we erg trots op zijn! Het was voor iedereen een goede ervaring voor volgende wedstrijden.

Finale damesturnen district Oost 4e divisie Doetinchem

Op 05-06-2010 deed Danice Gelderblom, als enige van K&L, mee aan de districtsfinale 4e divisie in de Sazaal in Doetinchem. De verwachtingen waren hoog



gespannen, zeker gezien haar 1^e plaats tijdens de finale in Overijssel.

Na een goed begin op sprong en brug sloeg de spanning toe en viel ze tijdens de balkoefening van de balk. Tijdens de vloeroefeningen was er een black-out waardoor deze oefening helaas in het water viel. Dit alles resulteerde in een 36^e plaats. Danice heeft in ieder geval haar uiterste best gedaan en het meedoen op zich was al een prima prestatie. Op naar de volgende wedstrijd!

Ruth in India

Ruth (trainster selectiedames) is tijdelijk in India, waar zij samen met een vriendin werkt met straatkinderen. Een totaal andere leefomgeving dan bij ons; een situatie waarin kinderen in grote armoede op straat leven. Ruth zet zich in voor deze kinderen. Over ongeveer 1½ maand is Ruth weer terug en zien we haar weer terug bij onze selectie.

Op www.RuthenFrankainIndia.waarbenjij.nu hebben Ruth en haar vriendin Franka een nieuw reisverslag geplaatst over haar belevenissen in India.

Open lessen juni 2010

Op dinsdag 1 en dinsdag 15 juni vonden in gymzaal De Werkschuit open lessen plaats voor meisjes van 6 t/m 11 jaar. Zij brachten opa's, oma's, vaders, moeders, broertjes, zusjes en zelfs schooljuffen



mee. Een aantal van deze geïnteresseerden deed enthousiast mee met het tikspelletje 'drie is teveel', waarbij er in een heel grote kring spannende achtervolgingen plaats vonden. Hierna mochten zowel



de kinderen als hun publiek meedoen aan verschillende oefeningen op de banken, lange mat en de trampoline. Een beetje



springen op een bank lijkt natuurlijk heel eenvoudig, maar een iets te enthousiaste vader landde met een flinke klap op zijn billen. Ook een aantal broertjes vloog af en toe uit de bocht. Gelukkig vielen er geen gewonden. Iedereen heeft een gezellige en leerzame middag gehad. De kinderen lieten zien wat ze allemaal geleerd hadden en lieten zien waarom gym zo ontzettend leuk is: avontuurlijk, spannend, uitdagend en natuurlijk vooral hartstikke gezellig!

Lisa, bedankt!

Al jaren assisteert 'Juf Lisa' in de gymlessen, waarvan de laatste 2 jaar binnen de lessen in De Werkschuit, van 16.15 tot 19.15 uur. Na de zomervakantie gaat zij ons helaas verlaten, omdat ze (als ze wordt ingeloot) eindelijk



haar droomwens in vervulling kan laten gaan: verloskunde studeren. Via deze weg wil ik, namens de kinderen en natuurlijk namens mijzelf, juf Lisa bedanken voor haar enorme inzet, de initiatieven, het 'aanvoelen wat nodig is' en de gezelligheid. Lisa: dank,

heeeeel veel succes en plezier met studeren enne... wees net zo lief en zorgzaam voor jezelf als je voor de kinderen bent geweest.

Jurycursus

Nadat 21-04-2010 Rianne de Ruiters slaagde voor haar jurycursus, is ook Gertjan Bervoets (trainer jongensturnen) voor zijn jurycursus geslaagd. Van harte gefeliciteerd.

Opleidingen

In het najaar 2010 organiseert de KNGU weer diverse opleidingen. Zie voor een compleet overzicht en meer informatie de site van de KNGU. Ook kunnen jullie voor meer informatie terecht bij één van de bestuursleden van K&L. De dichtstbijzijnde opleidingen en (bij)scholing zijn:

- Gymnastiek assistent leider 2 te Zwolle van 09.00-13.00 uur op 25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 30/10, 6/11, 20/11, 27/11 en 11/12/2010
- Jazzdance Assistent leider 2 te Rijssen/Holten van 10.00-14.30 op 11/9, 25/9, 2/10, 6/11, 13/11, 20/11, 11/12/2010, 8/1 en 22/1/2011
- Juryopleiding Turnen dames 1 te Hattem van 19.30-22.00 uur op 2/9, 9/9, 16/9, 23/9, 30/9, 7/10 en 14/10/2010
- Juryopleiding Groepsspringen 4 (ABC) te Zwolle van 19.30-22.30 uur op 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 20/10 en 3/11/2010
- Juryopleiding Turnen dames 2V te Nijverdal van 19.30-22.30 uur op 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 en 31/12/2010

Gefeliciteerd

Op 28-05-2010 zijn Marleen, André en Wout Schoemaker de trotste ouders en grote broer geworden van een prachtige dochter en zusje Bo. Van harte gefeliciteerd!



Train(st)ers van K&L bedankt!

K&L bedankt alle trainers en trainsters die zich in het schooljaar 2009-2010 weer fantastisch voor K&L en de kinderen hebben ingezet. Dankzij jullie betrokkenheid, enthousiasme en inzet gaan we met sprongen vooruit!

Start lessen nieuwe seizoen K&L 30-08-2010

K&L wenst alle leden en train(st)ers een heel fijne en lenige zomervakantie. De lessen starten weer vanaf 30 augustus 2010!

De volgende nieuwsbrief verschijnt in september 2010.