

Nieuwsbrief

nummer 18 – juni 2009

Vakanties:

Zomervakantie : 27-06-2009 t/m 30-08-2009

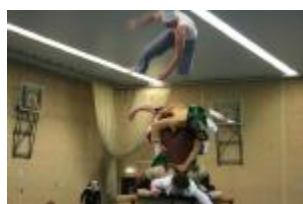
Onderlinge turnwedstrijden

Gymnastiekvereniging "Kwiek en Lenig" heeft 16-05-2009 haar jaarlijkse kampioenschappen voor de recreatieve- en selectieleden gehouden in de Calo-sporthal op de Campus. 120 Turnsters en turners deden hun oefeningen in de verschillende niveaus op de lange mat, brug, balk/rek en sprong volgens het NTS (Nationaal Turn Systeem). De turners deden als 5^e onderdeel de ringoefening.



Er werd geturnd van niveau 17(gemakkelijkst) t/m niveau 6. Daarnaast konden de deelnemers en het talrijke publiek genieten van demo's van de eigen mixdance-groepen o.l.v. Annemarije Mulder en Eva Post.

Als afsluiting was er een spetterende en komische springdemonstratie van de "Jolly Jumpers" uit Kampen. Deze groep was een paar jaar geleden te zien op TV bij "Holland's got talent".



De prijswinnaars van die dag waren:

Recreatief dames:

Niveau 17. 1. Alyssa van Willigen 2. Melanie Eek
Niveau 16. 1. Bianca Volkers 2. Anna van Zomeren
3. Lize Boot en Eva Guiting
Niveau 15.(6/7/8 jr.) 1. Annabelle van Benthem
2. Selma Boer 3. Eva Swienink
Niveau 15.(9/10/11 jr.) 1. Jara Radwan 2. Sanne Kingma
3. Tamara Post 4. Anna van Dijk
Niveau 14. 1. Amelia Rahantoknam 2. Floor Buter
Niveau 12. 1. Mitra Mehr 2. Amrita Esajas
Niveau 11. 1. Tess van Rijn 2. Karen Waanders
Niveau 10/9. 1. Merveline Mauricia (niv. 10)

Turnselectie:

Niveau 12. 1. Suzan Plat
Niveau 11. 1. Lola van Boheemen 2. Lorin Ridder
Niveau 10. 1. Nienke Dijk 2. Danice Gelderblom
Niveau 9/10. 1. Ezra Ridder (niv 10)
Niveau 8/7/6. 1. Eline de Graaf (niv 6)

Recreatief heren:

Niveau 16/15.
1. Aron Praat (niv 16) 2. Davey Tiebosch (niv 15)
Niveau 14/13/12. 1. Bram van Driel (niv 14)
2. Seb ten Westenend (niv 12)

De bokalen, beschikbaar gesteld door sponsor SNS Regiobank, werden gewonnen door Jara Radwan, Bram van Driel (hoogste gemiddelde score recreatief met 8,80 pt) en Ezra Ridder (hoogste gemiddelde score selectie met 8,88 pt)



Kijk op www.kwiekenlenig.nl voor meer foto's van deze wedstrijd.

Zwolse Turn Kampioenschappen 2009

Op zaterdag 06-06-2009 werd er in de BGD Sporthal in Zwolle-Zuid gestreden om de titel Zwols Turnkampioen. Drie Zwolse gymnastiekverenigingen, te weten Sparta, Hercules en Kwiek en Lenig streden gezamenlijk om de diverse prijzen in de verschillende leeftijdsklassen en niveaus.



In wedstrijd 1 deden de jongens van Kwiek en Lenig mee en zij hebben een prachtig aantal medailles behaald met hun oefeningen op rek, brug, vloer, ringen en sprong.

In wedstrijd 2 waren de niveaus vanaf 9 jaar aan de beurt en ook hierin werd door onze vereniging zeer goed gepresteerd. Velen behaalden een mooie medaille.

In wedstrijd 3 deden o.a. selectiemeisjes mee en zagen we mooie vloeroefeningen op heel veel verschillende soorten muziek. Ook bij de selectieleden is er een groot aantal medailles verdiend.



Het was al met al een leuke en sportieve turnwedstrijd en we gaan er van uit dat we volgende jaar allemaal weer present zijn bij de volgende Zwolse Turnkampioenschappen. Voor meer foto's van deze wedstrijd, kijk op www.kwiekenlenig.nl.

De onderlinge springwedstrijden

vinden op 19-12-2009 plaats.

Recreatieve jongenswedstrijd

van de regio Gelderland en Overijssel vindt plaats op 21-11-2009 in de BDG-hal

Trotse Anne-Marie Schurink danst weer na de zomervakantie!

Hallo allemaal!

Inmiddels is het alweer anderhalve maand geleden, maar hier even een berichtje van een



zeer blij en trotse mama van onze nieuwste telg, Bas! Bas is 17 april jl. geboren en alles gaat heel goed met hem! Het gaat ook goed met

zijn paps en mams en grote broer Daan. We zijn volop aan het genieten, maar... ondertussen houd ik de muziek op de radio alweer in de gaten en zie ik toffe dansprogramma's op tv, want...na de zomervakantie gaan we weer spetteren!! De groepen 8/1^e klas en 2^e/3^e klas (volgend jaar 1^e/2^e klas, 3^e/4^e klas) die nu een vervanger hebben, krijgen natuurlijk volgend jaar weer les van mij.

Ik heb alweer een paar toffe dingen in petto! Dus heb je zin om volgend jaar ook lekker te komen dansen: wees welkom!

Lestijden: dinsdagavond om 19.00 uur of 19.45 uur, in Zwolle-Zuid, de Pol/TAK.

Groetjes, Anne-Marie Schurink

Opzeggingen lidmaatschap

Het lidmaatschap van K&L kan uitsluitend schriftelijk (per brief of per mail: ledenadministratie@kwiekenlenig.nl) opgezegd worden.

Jongensturners in actie bij Engelse werk

De jongensgroep van Kwiek en Lenig is door communicatiebureau Compaan gevraagd mee te werken aan een foto shoot voor haar opdrachtgever CRM Partners in Barneveld. CRM partners gaat die foto's gebruiken in haar communicatie. Het thema was: "het samen bouwen van een piramide". Op 17 juni 2009 waren de jongensturners daarom te zien in een weiland bij het Engelse werk en de te bouwen Hanzelijn in Zwolle. Het was een leuke middag!



Kwiek en lenig wenst iedereen een heel fijne zomervakantie en tot ziens vanaf 30 augustus!