

## Nieuwsbrief

nummer 16 – januari 2009

### Nieuwsbrief alléén nog digitaal

De nieuwsbrieven worden alléén nog digitaal verspreid. Aanmelden kan via [ledenadministratie@kwiekenlenig.nl](mailto:ledenadministratie@kwiekenlenig.nl). Leden zonder e-mail krijgen vanaf 2009 dus géén nieuwsbrief meer. Uitzondering: leden die hebben doorgegeven dat ze de papieren nieuwsbrief willen blijven ontvangen, omdat ze geen e-mail hebben.

### Belangrijke les/leidingwijzigingen (v.a. 1-1-2009):

#### Maandag:

- *Bewegingshuis*, zaal 1, Overtoom 3, Stadshagen.  
16.30-17.15 uur Ouder en kindgym van 1½ t/m 3 jaar  
Leiding: Marleen Schoemaker.  
- *De Octopus*, Marterveld 1, Schellerlanden.  
17.15-18.15 en 18.15-19.15 uur  
Assistente: Mieke Gerretzen.

#### Dinsdag:

- *De Werkschuit* zaal rechts, Aalanden.  
16.15-17.15, 17.15-18.15 en 18.15-19.15 uur  
Tijdelijke leiding tot april 2009: Janine Hepping  
Assistente: Lisa Jasink  
- *Bewegingshuis*, zaal 1, Overtoom 3, Stadshagen.  
15.45-16.45 uur Jongens/meisjes van 5½ t/m 7 jaar  
16.45-17.45 uur Meisjes vanaf 8 jaar  
Leiding: Afienus Veenstra  
- *De Pol/TAK*, Gelijheid 1, Ittersumlanden.  
19.00-19.45 en 19.45-20.30 uur  
Tijdelijke leiding: Annemarije Mulder van 24-02-2009 tot 27-06-2009  
- *De Werkschuit* zaal links, Aalanden.  
18.15-19.15 uur  
Leiding: Afienus Veenstra m.i.v. 20-01-2009  
- *De Enk*, Enkstraat 67, Assendorp  
19.15-20.15 uur  
Tijdelijke leiding: nu nog niet bekend van 24-02-2009 tot 27-06-2009.

### Tijdelijk afwezige leiding:

- Sandra van der Niet vertrok 16-01-2009 naar Ghana. Ze werkt daar 10 weken in een weeshuis. Voor haar belevenissen, foto's of doneren, zie [www.naarghana.tk](http://www.naarghana.tk)  
- Anne-Marie Schurink is vanaf 24-02-2009 tot 27-06-2009 afwezig. Zie haar verhaal op pagina 2.

### Vakanties:

Voorjaarsvakantie : 14-02-2009 t/m 22-02-2009  
Meivakantie : 25-04-2009 t/m 05-05-2009  
Zomervakantie : 27-06-2009 t/m 30-08-2009

### Ledenadministratie K&L over op nieuw programma

Vanaf 01-02-2009 gaan wij over naar DigiMembers.nl. Voor ons betekent het dat we minder handmatig hoeven te doen. Leden merken van deze overschakeling waarschijnlijk weinig of niets.  
Ad Gerretzen, voorzitter

### Kennismaking:

Marloes van de Kreeke



Sinds 02-09-2008 geef ik gymles aan de kleuters, groep 3 en 4 in de Weijenbelt in Berkum. Ik vind dat heel leuk. Ik ben 25 jaar en vind het gezellig met de kleuters te kletsen. Anne van Driel helpt me bij de lessen. Zij turnt op de Calo, in de springgroep. Iris helpt ook vaak. Ik geef ook les op c.b.s. de Duyvcamp. Verder voetbal ik bij V.V. Berkum. Ik werk voor Team Support. Team Support stimuleert kinderen in Berkum om sportief te bewegen. Groeten, Marloes.

Afienus Veenstra



Ik ben Afienus Veenstra (19) en geef les op maandag in de Octopus (Zwolle Zuid) aan turnsters van 5½ t/m 9 jaar en aan turnsters v.a. 10 jaar. Deze lessen nam ik van Juf Karin over. Ik zit nu in de 3<sup>e</sup> klas Sport en Beweging (Landstede). Na de opleiding wil ik aan de CALO studeren. Zelf turn ik bij de springgroep GVSD in Dedemsvaart. Turnen is leuk, maar lesgeven in turnen doe ik net zo graag. Verder dans ik: stijldansen, streetdance en Irish Dance (mijn wedstrijd sport). Grootste hobby: bewegen/sporten!

Mieke Gerretzen

Ik ben Mieke Gerretzen (19). Ik studeer communicatiewetenschap in Nijmegen. Mijn hobby's



zijn scouting, zingen en turnen! Ik zat op gym van mijn 3e tot mijn 16<sup>e</sup>. Toen ik 11 jaar was, deed ik een assistentencursus. Tot mijn 18<sup>e</sup> was ik assistente bij verschillende groepen. Ook toen ik in Nijmegen woonde, bleef ik bij de K&L wedstrijden helpen. Sinds november 2008 woon ik weer in Zwolle en ben ik weer assistente. Ik help Afienus in Zwolle-Zuid. Ook heb ik Janine in de Aalanden vervangen. Ik vind het erg leuk. Ik zie er elke maandag naar uit gymles te geven. Groetjes Mieke.

### Medailleregen voor jongensturners K&L!

Op 15-11-2008 deden de jongens in nieuw tenue mee aan het Recreatietoernooi in Putten. Er deden 8 verenigingen mee in de volgende niveaus: benjamin 17 t/m jeugd 14. "Onze jongens" hebben 4x goud, 1x zilver en 1x brons in de wacht gesleept. Resultaten om trots op te zijn!



De uitslagen (Recreatietoernooi Putten):

- Benjamin niveau 17: 1. Aron Praat
- Instap niveau 17: 1. Jeffrey Westerop
- Pupil niveau 16: 1. Enzo Poldervaart
- Instap niveau 16: 6. Mees de Vries 8. Hidde de Graaf 12. Marvin Pijfers 14. Bram van Driel
- Pupil niveau 15: 1. Theo Mesplou 2. Thom Delnoy 3. Ruben Slot 5. Demien Drost

### Springproeven in CALO-hal 20-12-2008

Op 20-12-2008 werden de jaarlijkse springproeven gehouden. In totaal deden 135 turn(st)ers mee. Zij deden in de verschillende niveaus hun oefeningen: Vloer/lange mat, minitramp, kastlengte-minitramp, kastbreedte/pegases-minitramp en kastbreedte / pegases-plank. Na de wedstrijden waren er mixdancedemonstraties o.l.v. Anne-Marie Schurink en Annemarije Mulder. Ook gaf de turnselectie een groepsdemonstratie op de vloer. Veel aandacht kreeg Hanka Venselaar met haar tissu-act demonstraties. Op de *vernieuwde* website [www.kwiekenlenig.nl](http://www.kwiekenlenig.nl) staan veel foto's die op 15-11-2008 en 20-12-2008 zijn gemaakt.



### De recreatieve medaillewinnaars (jongens en meisjes):

- Niveau 17: 1. Nora Sanders 2. Esmee Mac-Lean
- Niveau 16: 1. Mirthe Gieliam 2. Marije Vogelzang 3. Bianca Volkers 4. Nelle Dokter 5. Eva Swienink 6. Linsey van Delden
- Niveau 15: 1. Annabelle van Benthem 2. Amelia Rahantoknam 3. Sanne Kingma
- Niveau 14: 1. Amber Gieliam 2. Mees de Vries
- Niveau 13 (t/m 9 jr): 1. Mitra Mehr 2. Leah Bremer 3. Mandy Heemstra
- Niveau 13 (10 jr e.o.): 1. Theo Mesplou 2. Thom Delnoy
- Niveau 12: 1. Mayte ter Bruggen 2. Geke Mulderij 3. Judith van Berkum
- Niveau 11: 1. Yara Klaver 2. Melanie Grafhorst
- Niveau 10: 1. Diana Jansen 2. Manon Dijkslag

### De medaillewinnaars van de springgroepen

(geen vloer/lange mat):

- Niveau 11/12: 1. Demi de Rijke (11) 2. Sophie Schut (12)
- Niveau 10: 1. Hilde Eijkelkamp
- Niveau 8: 1. Irene Derkx

### De turnselectie medaille winnaars:

- Niveau 11/12: 1. Sidni de Ruiters (11) 2. Danice Gelderblom (11) en Nienke Dijk (11)
- Niveau 10: 1. Resa Drost
- Niveau 8/9: 1. Christa Bos (9)
- Niveau 6/7: 1. Eline de Graaf (6)

Winnaars van de bekertjes, beschikbaar gesteld door de sponsor: Diana Jansen (gem. score recreatief 8,46 pt) en Eline de Graaf (gem. score selectie 8,55 pt).



### Regionale wedstrijden 4<sup>e</sup> divisie succesvol verlopen

17-01-2009 deden 10 selectieleden (Eline, Merina, Chantal, Milou, Christa, Lise, Sterre, Sidni, Nina en Danice) mee aan de wedstrijden in de 4<sup>e</sup> divisie in Hardenberg. Voor een aantal was het de eerste regionale wedstrijd, dus best spannend. Ze hebben een zeer goed resultaat behaald: van de 10 stroomden maar liefst 9 door naar de finale op 07-02-2009 in Nieuwleusen. Geweldig! Hopelijk stromen daarna weer een aantal door naar de districtswedstrijden. De andere selectieleden gaan op 31-01-2009 naar Emmeloord voor hun wedstrijden in de 5<sup>e</sup> divisie. Succes!

### Onderlinge turnproeven 2009

De onderlinge turnproeven van K&L vinden plaats op 16-05-2009. Noteer de datum alvast! Of de Zwolse Turn Kampioenschappen in 2009 doorgaan, weten we nog niet. Nadere informatie hierover volgt nog.

### Nieuwe talenten naar de selectie K&L

Na de zomervakantie hebben we nieuwe jongtalenten van onze vereniging gezocht. Tussen de herfst- en kerstvakantie hebben we een aantal zaterdagmiddagen met 10 meiden hard geturnd. Op de lange mat, brug en balk lieten ze zien wat ze konden én wat ze allemaal ge oefend hadden. Iedereen deed ontzettend haar best. Na de kerstvakantie zijn de nieuwe talenten bij de selectie begonnen. Veel succes en plezier!

### TNO onderzoek blessures bij turnen

Vorig jaar hield TNO bij K&L een enquête i.v.m. een onderzoek naar blessures. Het doel was blessures zoveel mogelijk te voorkomen. We wachten nog op de resultaten van het onderzoek. Milou van Assen kreeg de cadeaubon van € 100,00 die was verloot onder de invullers van de enquête. Gefeliciteerd!

### Zwangerschapsverlof Annemarije Schurink

Wat gaat de tijd snel! Het ene moment mag ik eindelijk weer lesgeven aan mijn dansgroepen en nu loop ik met een dikke buik. We verwachten in april ons tweede kindje! Gelukkig hebben we goede vervanging geregeld: na de voorjaarsvakantie neemt Annemarije mijn lessen over. Na de zomervakantie kom ik weer terug. Dans ze allemaal en tot over een poosje! Groetjes, Annemarije Schurink