

Nieuwsbrief

nummer 15 – oktober 2008

Nieuwsbrief voortaan alleen nog digitaal!

Dit is de laatste papieren nieuwsbrief die in grote getale wordt verspreid. Vanaf januari 2009 worden de nieuwsbrief en de jaarlijkse wegwijzer (met de belangrijkste informatie over Kwiek en Lenig, zoals data, adressen en telefoonnummers) alleen nog digitaal (per e-mail) verspreid.

Als u deze nieuwsbrief nog niet digitaal ontvangt, kunt u zich abonneren door een mailtje sturen te sturen aan info@kwiekenlenig.nl. U hoeft daarin alleen uw naam, adres, lesdag en lestijdstip te vermelden. U blijft de nieuwsbrief dan ook vanaf 2009 ontvangen.

Wanneer u geen emailadres heeft, maar wel de nieuwsbrief wilt ontvangen, kunt u bij de leiding van de les op een formulier uw naam doorgeven met de vermelding dat u geen emailadres heeft. Wij zorgen er dan voor dat u toch goed geïnformeerd blijft.

Belangrijke leswijzigingen: (m.i.v. 14-10-2008)

Dinsdag:

De Pol/TAK, Gelijkeid1, Ittersumerlanden

17.15 – 18.00 Kids-dance (groep 2/3)

18.00 – 18.45 Kids-dance (groep 4/5)

Leiding: Annemarije Mulder

Dinsdag

De Enk Assendorp

19.15-20.15 Dames conditie-gymnastiek

Leiding: Annemarije Mulder

Woensdag

CALO Zaal 8, Campus 2-6 Schellerbroek

Turngroep I 19.30-20.30 uur

Turngroep II 19.30-21.00 uur

Leiding: Gertjan Bervoets

CALO Zaal 9, Campus 2-6 Schellerbroek

Springgroep 9 t/m 12 jaar 19.00-20.00 uur

Springgroep vanaf 12 jaar 20.00-21.00 uur

Nieuwe leiding:

- Lisa Jasink (assistente dinsdag Aalanden 16.15-19.15)
- Sandra van der Niet: (dinsdag Aalanden 16.15-19.15)
- Marloes v.d. Kreeke (dinsdag Berkum 16.00-17.45)
- Janine Hepping (donderdag Aalanden 17.15-19.30)
- Afienus Veenstra (maandag de Octopus 17.15-19.15)

Vakanties/geen lessen:

Herfstvakantie 20-10-2008 t/m 24-10-2008

Sinterklaas vrijdag 05-12-2008

Kerstvakantie 22-12-2008 t/m 04-01-2009

Voorjaarsvakantie 14-02-2009 t/m 22-02-2009

Meivakantie 25-04-2009 t/m 05-05-2009

Kennismaking

Janine Hepping

Hallo allemaal,
Ik ben Janine Hepping, 19 jaar en ik geef les op donderdag aan de leeftijdsgroepen 3/4, 5/6 en 6/7 jaar. Ik heb dit van Juf Lisa overgenomen.



Ik zit in de 2e klas van de Calo, (Windesheim Zwolle). Ik ben 2 maanden geleden naar Zwolle verhuisd, samen met mijn vriend Christiaan. Voordat ik ging verhuizen zat ik bij gymvereniging Fit in Beilen.

Naast turnen heb ik ook muziek al hobby. Samen met Christiaan speel ik xylofoon. Op woensdag heb ik muziek. Anders had ik graag met de meiden van mijn leeftijd van Kwiek & Lenig op woensdagavond meegetraind. Verder ben ik echt een "crea-bea". Ik hou van scrapboeken. Ik ben dol op sporten, vooral turnen, maar ook dansen, softbal, zwemmen, volleybal, voetbal, enz. Wie weet zien jullie mij wel bij wedstrijden of andere activiteiten van Kwiek en Lenig..

Groetjes Janine

Sandra van der Niet



Hallo allemaal!

Mijn naam is Sandra, ik ben 24 jaar en geef sinds september les aan de dinsdaggroepen in De Werkschuit. In augustus ben ik afgestudeerd als bewegingsagoog en psychomotorisch therapeut. Nu doe ik uitzendwerk, omdat ik in januari 10 weken naar Afrika ga om daar in een weeshuis te werken (www.naarghana.tk). Andere dingen die ik graag doe zijn dansen (klassiek ballet & hiphop), zingen, gitaar en piano spelen, fotograferen, spelletjes en afspreken met vriendinnen.

Tot januari geef ik gymles aan meisjes van 6 t/m 11 jaar. Vroeger turnde ik veel. Ik haal nu net zoveel plezier uit lesgeven. Ik moet altijd een beetje lachen als er weer iemand voor me staat die zegt: 'Ja, maar juhuf, dat kan ik écht niet'. Je zit toch juist op gym om iets te leren? Als je alles al kunt, heb je geen juf nodig. Gewoon proberen dus!

Groeten, Sandra.

Kennismaking (vervolg)

Lisa Jasink



Ik ben Lisa Jasink, 16 jaar en ik woon in Zwolle. Vorig jaar moest ik voor school een maatschappelijk stage doen. Ik heb zelf tot mijn 12^e geturnd bij Kwiek en Lenig. Daarom leek het me leuk om die stage hier te doen. Ik vond het zo leuk dat ik ben doorgegaan met lesgeven. Ik ben nu de assistent-trainer van Sandra van der Niet. Samen hebben we drie leuke groepen op de dinsdag. Ik zit nu in mijn examenjaar, 5 Havo. Als ik mijn diploma heb, wil ik graag verloskunde gaan studeren.

Afscheid Karin Wijss

Hallo allemaal,

Hoe moeilijk de beslissing ook is, maar na 9 jaar is de tijd voor mij aangebroken om te stoppen met lesgeven bij Kwiek en Lenig. De reden waarom ik ga stoppen is omdat wij in februari ons eerste kindje verwachten. Op 13 oktober neem ik afscheid van mijn lesgroepen op de maandag (Octopus). Ik wil iedereen heel erg bedanken voor de leuke jaren en voor de gezellige lessen die ik altijd heb kunnen geven. Op de wedstrijden zal ik zeker nog eens komen kijken. Ik wens alle leden heel veel turnplezier en alle leiding en bestuur heel veel succes toe! Groetjes van Karin Wijss

Kwiek en Lenig Springproeven 20-12-2008

De onderlinge springproeven voor alle leden van Kwiek en Lenig worden gehouden op zaterdag **20-12-2008** in de Aquariumzaal (zaal 11/12) van Hogeschool Windesheim. Start van de eerste (ochtend) wedstrijd is om 09.30 uur. De middagwedstrijd start om ongeveer 12.45 uur. Na elke wedstrijd volgt een prijsuitreiking. Ook zullen er weer demonstraties zijn van de Kwiek en Lenig dancegroepen en nog een ander verrassend optreden. Iedereen – ook springgroep leden – kunnen zich aanmelden door middel van een formulier dat direct na de herfstvakantie uitgereikt wordt.



De onderlinge turnproeven 2009 voor alle leden van Kwiek en Lenig worden gehouden op **16-05-2009**, eveneens in de grote sporthal (zaal 4+5) van de Hogeschool Windesheim. Nadere informatie hierover volgt nog.

Voor de selectieleden van Kwiek en Lenig zijn er daarnaast nog de volgende wedstrijden in 2009:

Dames/meisjes NTS:

17-01-2009 4^e divisie Turn Sportcentrum Hardenberg;
31-01-2009 5^e divisie ODI Emmeloord;
07-02-2009 Finale 4^e divisie GV Nieuwleusen;
21-02-2009 6^e divisie GV Ommen;
07-03-2009 Finale 5^e divisie VEK Rijssen;
04-04-2009 Finale 6^e divisie LOVA Vroomshoop.

Heren/jongens NTS:

15-11-2008 NTS Niv. 17, 16, 15 en 14 (voor recreatieve leden) in Putten;
13-12-2008 NTS Niv. 15 t/m 11 en niv 10 t/m 6 (verplicht) in Borne;
28 febr. 2009 NTS Niv 15 t/m 11 in Oldemarkt.

Hulp gevraagd: Springproeven 2008

Voor het opbouwen van de zaal en het in positie zetten van alle toestellen voor de springproeven op 20 december 2008 kunnen we de hulp van ouders goed gebruiken. Wilt u bij het opbouwen van de zaal helpen, laat het even weten aan Han Gussinklo of Jacqueline Gerner en kom op vrijdagavond 19-12-2008.



Kwiek en Lenig leeft!!!

Kwiek en Lenig leeft. Dat komt omdat het een "leden voor leden" vereniging is. De vereniging functioneert door de inzet van vrijwilligers, waarvan de meesten ouders zijn van turnende kinderen. Er zijn ook vrijwilligers die geen kinderen hebben die lid zijn van Kwiek en Lenig.

Een aantal nuttige en leuke functies binnen Kwiek en Lenig is beschikbaar gekomen voor nieuwe vrijwilligers. Het is goed voor uw ervaring en het werk wordt door de andere leden zeer gewaardeerd. U kunt bovendien zelf nuttige vaardigheden opdoen. Voor de beschikbare functies, zoals die van secretaris (administratief medewerker), wijzen wij u op onze website www.kwiekenlenig.nl. Spreekt één van de vacante functies u aan of kent u iemand uit uw familie of vriendenkring die geschikt zou kunnen zijn, neem dan contact op met één van de bestuursleden van Kwiek en Lenig via info@kwiekenlenig.nl.

Nieuw tenue voor jongensturnen

De (inmiddels 12) jongens van de woensdag groep krijgen een nieuwe outfit. Bij de komende wedstrijd op 15-11-2008 in Putten zullen ze het voor het eerst dragen. Wij zijn op 20 december a.s. op de springproeven erg benieuwd!

Website is vernieuwd!

N.a.v. de Beursvloer van 2007 heeft Kruse Communicatie een nieuw ontwerp gemaakt voor onze site. Op 27 oktober gaan we online. Gauw kijken!!!