



Zwolse gymnastiek vereniging

Kwiek en
Lenig

Nieuwsbrief

Nummer 12 – januari 2008

Belangrijke leswijzigingen:

Maandag:

De Octopus, Marterveld 1, Schellerlanden:

17.15-18.15 Jongens/meisjes 5½ t/m 9 jaar.

18.15-19.15 Meisjes vanaf 10 jaar.

De Werkschuit zaal rechts Aa-landen:

20.00-21.00 } (Inval)leiding: Mario v.d. Voort.

20.00-21.15 }

De Weijenbelt, Berkum:

16.00-16.15 Jongens/meisjes 4 en 5 jaar (tijdelijk in plaats van dinsdag).

Dinsdag:

De Werkschuit zaal rechts Aa-landen:

19.15-20.15 Leiding: Jannie Beukema (tijdelijk).

De Weijenbelt, Berkum:

16.00-16.45 Jongens/meisjes 4 en 5 jaar (tijdelijk verplaatst naar maandag).

Bewegingshuis, zaal 1, Stadshagen:

15.30-16.30 Jongens/meisjes 5½ t/m 7 jaar.

16.30-17.30 Jongens/meisjes 8 jaar en ouder.

De Pol/TAK, Ittersumerlanden:

16.45-17.30 } Leiding: Anne-Marie Schurink.

17.30-18.15 }

18.15-19.00 }

19.00-19.45 } Deze lessen zijn verplaatst naar

19.45-20.30 } vrijdag in De Octopus

Gymzaal Brahmsstraat 3, Holtenbroek:

18.00-19.00 } Leiding: Wendy Timmer.

19.00-20.00 }

Woensdag:

De Weijenbelt, Berkum:

14.00-15.00 } Leiding: Erzi Sprong.

15.00-16.00 }

Donderdag:

Werkschuit zaal rechts, Aa-landen:

17.15-18.00 } Assistent: Yvon Hoogeveen.

18.00-18.45 }

Vrijdag:

De Octopus, Marterveld 1, Schellerlanden:

19.00-19.45: Streetdance/hiphop (14 jr e.o.)

Leiding: Eva Post.

19.45-20.30: Streetdance/hiphop (1^e en 2^e klas)

Leiding: Eva Post.

Sponsor:
Assurantiekantoor **Botor**  Zelfstandig
intermediair van:
Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen **SNS**  
Wijhe

Secretariaat:

mw. C. van Breemen-ter Haar

 www.kwiekenlenig.nl

+ secretaris@kwiekenlenig.nl

Vakanties

Voorjaarsvakantie: 25 t/m 29 februari

2^e paasdag: 24 maart

Goede vrijdag: 21 maart

Meivakantie: 28 april t/m 5 mei of in overleg met de leiding t/m 2^e pinksterdag: 12 mei

Wedstrijden

Turnproeven: 12 april in CALO Windesheim

Gevonden voorwerpen na springproeven:

U kunt hiervoor contact opnemen met:

redactie@kwiekenlenig.nl

- Een paar witte turnschoenen; op de buitenkant staat Anniel sport.
- Een paar roze enkelsokken.
- Een roze enkelsok met op de hiel een afbeelding van Teigetje.

Medaillewinnaars

Springproeven Kwiek & Lenig:

De Zwolse gymvereniging "Kwiek en Lenig" hield zaterdag 15 december de jaarlijkse springproeven in de Calo-hal. 135 Turnsters en turners hadden zich hiervoor aangemeld en deden in de verschillende niveaus hun oefeningen op vijf toestellen: Lange mat, minitramp, kastlengte-minitramp, kastbreedte/pegasus-minitramp en kastbreedte/pegasus-plank.

Na de ochtend- en middagwedstrijd waren er voor het talrijke publiek en deelnemers mixdancedemonstraties van 5 eigen groepen uit Zwolle-Zuid o.l.v. Vonnie Stoel en Denise Homminga. Ook gaf de turnleiding een korte demonstratie van eigen kunnen op springgebied. De turnselectie doet de komende maanden weer mee aan de regionale turnwedstrijden.

Foto's dance demonstratie op 15-12-2007





De recreatieve medaillewinnaars (jongens en meisjes):

Niveau 17: 1. Annabelle van Benthem
 Niveau 16: 1. Lola van Boheemen 2. Anna van Zomeren 3. Kim Spanhaak 4. Anna van Dijk.
 Niveau 15: 1. Marije de Wolf
 2. Anne-Lynn Hovenga 3. Christel van der Ploeg.
 Niveau 14: 1. Amber Klaver 2. Yara Klaver
 3. Demi Veldkamp 4. Danice Gelderblom
 5. Nina van Zon.
 Niveau 13 (t/m 10 jr): 1. Judith van Berkum
 2. Heleen de Gaaij 3. Aniek Brugman
 4. Theo Mesplou.
 5. Marvin Pijfers en Thom Delnoy.
 Niveau 13 (11 jr e.o.): 1. Demie Beuving
 2. Merel Kruger 3. Maaïke Hetebrij.
 Niveau 11: 1. Guillermo Grijt.
 Niveau 10: 1. Diana Jansen.
 2. Marjet Sikkema en Hilde Eijkelkamp.
 Niveau 8: 1. Merina Esajas

De turnselectie medaillewinnaars:

Niveau 12: 1. Nienke Dijk en Sterre Klaver.
 Niveau 10: 1. Christa Bos.
 Niveau 9/8: 1. Milou van Assen.
 Niveau 6: 1. Eline de Graaf.

De winnaars van de 2 bekertjes, beschikbaar gesteld door de sponsor, waren Merina Esajas 41,6 pt (hoogste score recreatief) en Eline de Graaf, 42,5 pt (hoogste score selectie).

TurnClinic Vrijdag 28 December 2007

Op vrijdagmiddag tussen kerst en oud & nieuw zijn er een aantal heren naar de turnclinic geweest in de nieuwe turnhal in Kampen. Dit zijn de heren die op de woensdagavond trainen samen met de jongtalenten van onze vereniging onder leiding van Gertjan en Martijn. Deze turnclinic werd georganiseerd door Rkdos Kampen, een begrip binnen het landelijk herenturnen, en zij trainen en presteren dan ook op topniveau.

Nu konden de heren van Kwiek en Lenig zich samen met anderen bewijzen hoe goed ze konden turnen. Ze kregen een behoorlijk lange warming-up waar het accent lag op de houding van de rug (bol of hol). Daarna deden ze onder leiding van de trainers van Rkdos een aantal onderdelen, Rekstok, Sprong, en Voltige!

Dat laatste onderdeel was helemaal nieuw voor ze en dat was dus wel even spannend! Ze moesten namelijk met hun voeten in een emmer om de paddestoel heen zwaaien, en dat ging uiteindelijk wel erg goed!



Aan het einde deden ze met z'n allen een grote estafette waardoor ze door de schuimbak moesten duiken en over de lange mat moesten rennen! Na afloop van de Clinic kreeg iedereen een diploma, en een beker limonade. Het was een bijzonder geslaagde dag voor iedereen!

Grote Club Actie

De verkoop van loten heeft in september een bedrag van € 624,25 opgeleverd. Hartelijk dank aan de leden die zo enthousiast de loten hebben verkocht. Het bedrag wordt besteed voor de aanschaf van een paddestoel. Deze is noodzakelijk voor het aanleren van voltigieren bij het jongensturnen, zoals u hierboven kan lezen.

Aanmelding en opzegging lidmaatschap

U kunt zich aanmelden via het formulier op de verenigingsite of schriftelijk bij de ledenadministratie. Opzegging als lid dient schriftelijk of per email te geschieden bij de ledenadministratie, Mw. A. de Graaf, ledenadministratie@kwiekenlenig.nl

Een zoon!!

Op 15 oktober 2007 hebben Tom en Anne-Marie Schurink een zoon gekregen. Zijn naam is Daan. Wij willen jullie van harte feliciteren met jullie eerste kindje. Geniet ervan!



Anne-Marie en Daan.