



WEGWIJZER 2016 / 2017 (5)

Secretariaat: Gruitmeesterslaan 5,
8014 CN Zwolle

Aangesloten bij de KNGU onder nr. 1040869
Ingeschreven bij de K.v.K. onder nr. 40062705

IBAN-nummer: NL63 RABO 0156344394
BIC-nummer: RABONL2U
t.n.v. Zgv Kwiek en Lenig, Zwolle

Internet: www.kwiekenlenig.nl
E-mail: info@kwiekenlenig.nl

Algemeen:

In deze folder geven wij u in het kort informatie over een aantal zaken, die voor het deelnemen aan de activiteiten van de vereniging van belang zijn. Wij raden u aan deze folder te bewaren, zodat u, indien nodig (afmelding/verhuizing/ziekte e.d.), alle belangrijke informatie bij de hand heeft.

De Zwolse gymnastiek vereniging 'Kwiek en Lenig' is een van de drie grote gymnastiekverenigingen in Zwolle en in 1997 voortgekomen uit de:

- Zwolse Gymnastiek Vereniging (opgericht in 1877)
- Chr. Gymnastiekvereniging Be Quick '28 (opgericht in 1928)
- R.K. Gymnastiekvereniging Vlug en Lenig (opgericht in 1956).

De vereniging stelt het (doen) bevorderen van het menselijk bewegen door het beoefenen van de gymnastiek in elke verschijningsvorm centraal en heeft hiervoor in de verschillende wijken lessen op het gebied van:

- GymKids (4 en 5 jaar)
- Recreatiegym (6 jaar e.o.)
- Damesturnen (8 jaar e.o.)
- Herenturnen (6 jaar e.o.)
- Freerunning (8 jaar e.o.)
- Conditie/fitness-gym (16 jaar e.o.)

De vereniging organiseert jaarlijks onderlinge spring- en turnproeven voor alle leden vanaf 5 jaar.

Bestuur:

Voorzitter:

dhr. A.G. Gerretzen,
Drecht 14,
8032 CJ Zwolle.

((038) 454 00 86.

+ : voorzitter@kwiekenlenig.nl

Secretaris:

mw. J. Gerner,
Gruitmeesterslaan 5,
8014 CN Zwolle.

((038) 465 95 83.

+ : secretaris@kwiekenlenig.nl

Penningmeester:

dhr. T.W.J.C. van den Berg,
Meervalkolk 8,
8017 PD Zwolle.

((038) 460 56 19.

+ : penningmeester@kwiekenlenig.nl

Ledenadministratie:

mw. A. de Graaf,
Gedeputeerdenlaan 107,
8016 CE Zwolle.

((038) 466 13 07.

+ : ledenadministratie@kwiekenlenig.nl

Bestuurslid/coördinator technische leiding:

dhr. J.H. Gussinklo,
Vordensebeek 21, 8033 DD Zwolle.

((038) 454 51 68.

Bestuurslid algemeen/2^e secretaris:

mw. C. ter Haar,
Izak Osstraat 33, 8017 DC Zwolle.

((038) 465 00 39.

Coördinator technische leiding:

mw. H. Gerretzen,

È 06 – 13 46 41 89.
+ : coTL@kwiekenlenig.nl

Vacatures:

- Bestuurslid vrijwilligersbeleid/-coördinatie;
- Bestuurslid PR en sponsoring;
- Bestuurslid technische zaken.

Redactie nieuwsbulletins:

+ : redactie@kwiekenlenig.nl

Beheerder verenigingsite:

+ : webmaster@kwiekenlenig.nl

Betaling:

De contributie is opgebouwd uit de kosten voor zaalhuur, leiding en vereniging voor één seizoen (± 40 lessen) verdeeld over 12 maanden. In de vakanties betaalt u ook contributie en deze wordt **maandelijks** geïnd via automatische overschrijving (incasso). De eerste inning kan afwijken in verband met de aanmeldingskosten en contributie over de maanden sinds de aanmelding.

Afmelding:

Bij verhindering (ziekte e.d.) wordt u verzocht de leiding zo snel mogelijk (telefonisch) op de hoogte te brengen.

Verhuizing:

Bij een verhuizing wordt u verzocht zo spoedig mogelijk het nieuwe adres **schriftelijk of per email** door te geven aan de ledenadministratie.

Opzegging:

Opzegging als lid dient **schriftelijk of per email** te geschieden bij de ledenadministratie. De opzegtermijn bedraagt één maand en kan alleen ingaan op de **laatste dag** van de maand **volgend** op de datum van ontvangst van de opzegging.

Iedereen moet mee kunnen doen!

Omdat het belangrijk is dat alle kinderen kunnen sporten, zijn er instanties, die het lidmaatschap mogelijk maken voor ouders met beperkte financiële middelen. Informatie hierover is te vinden op <http://zwolle.jeugdsportfonds.nl> of <http://meedoenzwolle.nl>. Wij hebben al een aantal kinderen, dat hierdoor toch mee kan doen!

Kosten lidmaatschap:

Aanmeld-/inschrijfkosten (eenmalig)

€ 15,00.

Contributie (per 1-3-2016) ¹⁾:		Per maand.	
GymKids (jongens/meisjes van 4 en 5 jr) (geen aanmeldkosten of KNGU)	0:45 u/wk	€	9,60.
Gymnastiek/turnen (recreatie)	1:00 u/wk	tot 16 jr: €	11,20.
Turnen heren (recreatie)		vanaf 16 jr: €	13,20.
Conditie/fitness-gymnastiek			
Freerunning	1:30 u/wk	tot 16 jr: €	24,00.
		vanaf 16 jr: €	27,00.
Turnen herenselectie	1:30 – 3:30 u/wk	tot 16 jr: €	18,00 – 42,00.
		vanaf 16 jr: €	22,50 – 52,50.
Turnen damesselectie	1:30 – 6:00 u/wk	tot 16 jr: €	14,40 – 57,60.
		vanaf 16 jr: €	18,00 – 72,00.
Tweede en volgende les voor hetzelfde lid: 75% van de laagste lescontributie. Vanaf derde gezinslid is de laagste lescontributie gratis.			

¹⁾ exclusief contributie KNGU (per kwartaal) in 2017:

0 tot 16 jr:	€ 5,20.
16 jr e.o.:	€ 6,35.
anonieme leden (per kwartaal)	alle leeftijden € 6,60.

Bondscontributie:

De bondscontributie (contributie KNGU) wordt éénmaal per kwartaal (januari, april, juli en oktober) door de vereniging apart geïnd voor alle leden die op 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober van enig jaar lid zijn of in de loop van het kwartaal lid worden.

Bij beëindiging van het lidmaatschap is dit bedrag of een deel daarvan niet terug te vorderen.

Dienstverlening KNGU:

- Collectieve aanvullende verzekering voor aansprakelijkheid + ongevallen.
- Online platform voor sporters en sportgeïnteresseerden www.KNGU.NL met daarop alles wat de sporter maar wil lezen over helden, de sportmogelijkheden bij de KNGU-gymclubs.
- Ontwikkeling van het sportaanbod ten behoeve van (potentiele) sporters.
- Ontwikkeling van producten, nieuw aanbod en oefenstoflijnen.
- Organisatie van activiteiten en wedstrijden in alle disciplines.
- Het ontwikkelen en aanbieden van opleidingen en bijscholingen voor technisch kader.
- Opleiden van jurykader.
- Ondersteuning bij de implementatie van het programma Veilig Sport Klimaat.
- Collectieve afspraken en afdracht van kosten aan SENA en BUMA in verband met muziekgebruik (tijdens lessen en uitvoeringen).
- Financiële ondersteuning bij aanschaf van gymtoestellen en materialen.

Kwaliteit

De KNGU staat garant voor kwaliteit. Binnen het licentiesysteem volgt het technisch kader elke vier jaar diverse bijscholingen. Daarmee wordt de kwaliteit van het technisch kader binnen de lessen bij de vereniging gewaarborgd.

Zonder afspraken kunnen we als vereniging niet bestaan.

Daarom hanteren we de volgende spelregels:

- Het is niet de bedoeling dat ouders/familie/bekenden tijdens de lessen aanwezig zijn. Wilt u een keer kijken, overleg dan vooraf even met de leiding.
- De leden die aan een les beginnen, blijven in de kleedkamers totdat de vorige groep de zaal heeft verlaten.
- De lage contributie maakt het niet mogelijk om daaruit alle kosten te dragen. Voor extra activiteiten kan, naast de contributie, een eigen bijdrage worden gevraagd, bijv. bij (onderlinge) wedstrijden.
- Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen, omdat wij dan geen zalen kunnen huren bij de gemeente of scholen.
- In het kader van 'Veilig Sportklimaat' hanteren wij gedragsregels, die u kunt vinden op onze site.

Verenigingskleding:

Meisjes/dames recreatie:

Verenigingsturnpakje, Agiva zwart velours zonder mouw met turquoise accenten en turn- of gymschoenen.

Jongens/heren recreatie:

T-shirt vereniging met witte sportbroek en gymschoenen.

Jongens/heren selectie:

Turnpakje heren selectie, Agiva zwart met groen en wit.

Meisjes/dames selectie:

Turnpakje dames selectie, Agiva en turnschoenen.

Verenigingsturnpakjes zijn te koop bij Sporthuis Reuvers, Assendorperstraat 126 te Zwolle.

Een verenigingsshirt is te koop op de onderlinge wedstrijddagen of bij H. Gussinklo (na telefonische afspraak).

Lessuren, groepen en leiding:

Maandag: Gymzaal De Ark, Gedeputeerdenlaan 47, Oldenelerlanden.

16:15 – 17:00 uur GymKids (jongens/meisjes van 4 en 5 jr) Suzanne Ekhart
È 06 – 58 95 06 12.
Jeroen de Vries
(i.s.m. SportService Zwolle) (lesnr. 171) È 06 – 14 57 85 16.

Maandag: Gymzaal De Octopus, Marterveld 1, Schellerlanden.

17:15 – 18:15 uur Meisjes vanaf 5 jaar Mieke Gerretzen
È 06 – 25 52 34 67.
Angelique Ubels
(lesnr. 121) È 06 – 45 45 92 06.
18:15 – 19:15 uur Meisjes vanaf 5 jaar Mieke Gerretzen
È 06 – 25 52 34 67.
Angelique Ubels
(lesnr. 122) È 06 – 45 45 92 06.

Maandag: CALO zaal 8, Campus 2-6, Schellerbroek.

17:30 – 19:30 uur Turnselectie dames Ingrid Anemaat
È 06 – 16 32 85 23.
Marleen Schoemaker
È 06 – 34 82 95 37.
Anka Wessels
(lesnr. 951) È 06 – 83 55 41 14.
17:30 – 20:30 uur Turnselectie dames Ingrid Anemaat
È 06 – 16 32 85 23.
Marleen Schoemaker
(lesnr. 961) È 06 – 34 82 95 37.

Maandag: Deltion Sportcentrum, zaal 3, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.

18:00 – 20:00 uur Turnselectie heren Vacature
Ø Vervallen tot 1/2/17? È 06 – .
Vacature
(lesnr. 123) È 06 – .

Dinsdag: De Werkschuit zaal links, Waallaan 12, Aa-landen.

17:00 – 18:00 uur Jongens/meisjes van 6 t/m 9 jaar Nelleke van Staveren
È 06 – 25 24 44 89.
<WACHTLIJST> (lesnr. 263) Mandy Heemstra
18:00 – 19:00 uur Jongens/meisjes van 6 t/m 9 jaar Nelleke van Staveren
È 06 – 25 24 44 89.
(lesnr. 260) Mandy Heemstra
19:00 – 20:00 uur Meisjes vanaf 10 jaar Nelleke van Staveren
È 06 – 25 24 44 89.
(lesnr. 261) Mandy Heemstra



Dinsdag: Bewegingshuis, zaal 4, Overtoom 3, Stadshagen.		
16:00 – 17:00 uur	Jongens/meisjes van 5½ t/m 7 jaar	Janneke Brinkman (lesnr. 280) È 06 – 11 21 87 47.
17:00 – 18:00 uur	Meisjes vanaf 8 jaar	Janneke Brinkman È 06 – 11 21 87 47. Andra Vredenburg (lesnr. 281) (038) 421 54 51.
Dinsdag: Gymzaal, Brahmsstraat 3, Holtenbroek.		
17:30 – 18:30 uur	Meisjes van 6 t/m 8 jaar	Daniëlle Valkenier (lesnr. 230) È 06 – 30 77 37 94.
18:30 – 19:30 uur	Meisjes vanaf 9 jaar	Daniëlle Valkenier (lesnr. 231) È 06 – 30 77 37 94.
Dinsdag: De Werkschuit zaal links, Waallaan 12, Aa-landen.		
20:00 – 21:00 uur	Dames conditie/fitnessgymnastiek	Sandra Hendriksen (lesnr. 105) -
20:00 – 21:00 uur	Heren conditie/fitnessgymnastiek	Sandra Hendriksen (lesnr. 104) -
Woensdag: Deltion Sportcentrum, zaal 3, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.		
17:30 – 18:30 uur	Herenturnen van 6 jaar e.o.	Janneke Brinkman. È 06 – 11 21 87 47. Nanne van der Weerd È 06 – 40 66 84 48. Vacature (lesnr. 320) È .
Woensdag: CALO zaal 8, Campus 2-6, Schellerbroek.		
17:30 – 19:30 uur	Turnselectie dames	Milou van Assen (038) 465 95 83. È Niels Lam (lesnr. 971) 06-34 64 79 03.
17:30 – 19:00 uur	Turnselectie dames	Jacqueline Gerner (038) 465 95 83. Eva Swienink (ass.) Andra Vredenburg (lesnr. 972) (ass.)
Woensdag: Deltion Sportcentrum, zaal 3, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.		
18:45 – 20:15 uur	Turnselectie heren	Vacature È . Janneke Brinkman. (lesnr. 323) È 06 – 11 21 87 47.



Woensdag: Deltion Sportcentrum, zaal 2, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.

18:00 – 19:30 uur	Freerunning van 8 t/m 13 jaar	Gokhan Destina È 06 – 30 89 57 09. Martijn Genuit <WACHTLIJST> (lesnr. 324) È 06 – 27 90 03 04.
19:30 – 21:00 uur	Freerunning vanaf 13 jaar	Gokhan Destina È 06 – 30 89 57 09. Martijn Genuit (lesnr. 325) È 06 – 27 90 03 04.

Donderdag: Gymzaal Mozadance, Molenweg 152a, Assendorp.

15:30 – 16:15 uur	GymKids (jongens/meisjes van 4 en 5 jr) (i.s.m. SportService Zwolle) (lesnr. 272)	Manon Weening È 06 – 20 22 44 01.
16:15 – 17:15 uur	Jongens/meisjes van 6 t/m 9 jaar (lesnr. 421)	Manon Weening È 06 – 20 22 44 01.

Donderdag: CALO zaal 8, Campus 2-6, Schellerbroek.

17:30 – 19:30 uur	Turnselectie dames	Anka Wessels È 06 – 83 55 41 14. Jacqueline Gerner ((038) 465 95 83. Niels Lam (lesnr. 941) È 06 – 34 64 79 03.
17:30 – 20:30 uur	Turnselectie dames	Anka Wessels È 06 – 83 55 41 14. Jacqueline Gerner ((038) 465 95 83. Niels Lam (lesnr. 962) È 06 – 34 64 79 03.

Donderdag: Deltion Sportcentrum, zaal 2, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.

18:00 – 19:30 uur	Freerunning van 8 t/m 13 jaar	Gokhan Destina È 06 – 30 89 57 09. (lesnr. 326) Koen Hendriks È 06 – 31 34 87 57.
19:30 – 21:00 uur	Freerunning vanaf 13 jaar	Gokhan Destina È 06 – 30 89 57 09. Koen Hendriks (lesnr. 327) È 06 – 31 34 87 57.

Vrijdag: De Weijenbelt, Campherbeeklaan 82, Berkum.

15:15 – 16:00 uur	GymKids (jongens/meisjes van 4 en 5 jr) (lesnr. 573)	Vivian Hagedoorn È 06 – 43 75 82 97. Eva Swienink (ass.) Mandy Heemstra (ass.)
-------------------	-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------



Vrijdag: De Weijenbelt, Campherbeeklaan 82, Berkum.

16:00 – 17:00 uur	Jongens/meisjes van 6 t/m 8 jaar	Vivian Hagedoorn È 06 – 43 75 82 97. Eva Swienink (ass.) Mandy Heemstra (lesnr. 241) (ass.)
17:00 – 18:00 uur	Meisjes vanaf 8 jaar	Nelleke van Staveren È 06 – 25 24 44 89. (lesnr. 242) Nienke Dijk (ass.)
18:00 – 19:00 uur	Meisjes vanaf 8 jaar	Nelleke van Staveren È 06 – 25 24 44 89. (lesnr. 243) Nienke Dijk (ass.)

Vrijdag: Deltion Sportcentrum, zaal 2, Obrechtstraat 18, Holtenbroek.

17:30 – 19:00 uur	Freerunning van 8 t/m 13 jaar	Sansho Weynschenk <WACHTLIJST> (lesnr. 328) È 06 – 30 76 29 48.
19:00 – 20:30 uur	Freerunning van 8 t/m 13 jaar	Sansho Weynschenk (lesnr. 329) È 06 – 30 76 29 48.

Zaterdag: CALO zaal 8, Campus 2-6, Schellerbroek.

9:30 – 11:30 uur	Turnselectie dames	Milou van Assen ((038) 465 95 83. Hanne Haverkort (ass.) ((038) 422 15 04. Jolyn Visser (ass.) (lesnr. 942) ((038) 337 58 80.
11:30 – 13:30 uur	Turnselectie dames	Milou van Assen ((038) 465 95 83. Jolyn Visser (ass.) (lesnr. 952) ((038) 337 58 80.